



# NANOS

## Patient Brochure

### Myasthenia Gravis

*Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.*

## (கண்) தசைக்களைப்பு / தளர்ச்சி நோய்

உங்கள் உடம்பின் நோயெதிர்ப்புத் திறன் தன்னை நோக்கிய தன் நோயெதிர்ப்புத் திறனாக (autoimmune) அல்லது பிறழ் நோயெதிர்ப்புத் திறனாக மாறும்போது உங்களின் தசை உணரிகளை அழித்து தசைகளை தளர்வடையச் செய்துவிடும்.

தசைக் களைப்பு நோயால் தசை எப்போது சுருங்குவது எப்போது விரிவடைவது என்ற உணர்வு இல்லாமல் எப்போதும் களைத்துப்போய் காணப்படும். கண்இமைகள் தொங்கிவிடும் (ptosis). கண்ணில் இரட்டைப் பார்வைக் குறைபாடும் ஏற்படும்.

### உடற்கூறியல்

உங்கள் உடலில் ஒரு தசையை அசைக்க நினைத்தால் உடனே மூளையானது நரம்புகள் மூலமாக அதை தசைக்கு தெரிவிக்கும். நரம்பின் நுனியை மூளையின் கட்டளை அடைந்ததும் ஒரு நரம்பியல் கடத்தி அந்தக் கட்டளையை நரம்புக்கும் தசைக்கும் இடையிலுள்ள குறுகலான இடைவெளியில் காணப்படும் இணைவளைவுகள் வழியாகக் கொண்டு செல்லும். இந்தக் கட்டளையை உணர்வதற்கு ரசாயன உணரிகள் தசையில் இருக்கும்.

கண்ணை சுருக்கவேண்டும் என்று மூளை கட்டளையிடுவதை நரம்பியல் கடத்தி மூலம் உணர்த்தப்பட்டதும் கண்களின் தசைகள் சுருங்கிவிடும். ஆனால் தசைக்களைப்பு நோய்க்கு ஆளான கண் தசைகளால் மூளையின் கட்டளையை உணர இயலாது. எனவே தசைகள் சுருங்காது.

மூளையின் கட்டளையை கண்தசைகள் ஏற்காததற்கு மூல காரணம் பிறழ் நோயெதிர்ப்புத்திறன் உங்கள் உடம்பில் உருவானதேயாகும். பிறழ் நோய் எதிர்ப்புத் திறனானது, உடம்பில் நோய் எதிர்ப்புத்திறன் உணரிகளில் உருவாக்கியிருந்த எதிர் உயிரிகளை (antibodies) அழித்துவிடும். இதனால் தசைகள் வலுவிழ்ந்து காணலாம். அடிக்கடி பயன்படுத்தும் கண்தசை போன்றவை களைத்துப் போய்விடும். களைத்துப்போன கண் தசைகளால் பார்வை இரட்டைப் பார்வையாக மாறிவிடும். கண் இமைகளை உயர்த்த உதவும் தசைகளும் தளர்ந்து தொங்கிவிடும். இந்த பிறழ் நோயெதிர்ப்புத் திறனால் உடலின் எந்தப் பாகத்திலும் இருக்கும் தசை தொங்கக்கூடும்.

### உடற்செயற்பாட்டியல்

உடலின் நோயெதிர்ப்புத் திறனானது எவ்வாறு பிறழ் நோயெதிர்ப்புத் திறனாக மாறுகிறது என்பது தெளிவாகவில்லை. கண்தசை வலுவிழ்த்தல் / கண் தசைக்களைப்பு நோயாளிகளுக்கு தைராய்டு பிரச்சனைகளும் இருக்கலாம். இந்த தசைக்களைப்பு நோய் சரியானாலும் கூட திரும்பவும் வரக்கூடும். மறுமுறை வரும்போது முதலில் வந்ததை விட சற்று குறைவான பாதிப்புகள் இருக்கும். ஆனால் தசைக்களைப்பு நோய் வேறு பிற நோய்களுக்கும் காரணமாகும். அதனால் சிலவருடங்களோ அல்லது நிரந்தரமாகவோ வேறு நோய்ப் பாதிப்புகள் ஏற்படக்கூடும்.

### அறிகுறிகள்

கண் தசைகள் களைத்துப் போவதால் நோயாளிக் கு தன் கண் இமைகளை உயர்த்த இயலாது. கண்களை அசைக்க இயலாது. இந்த அறிகுறிகள் தென்பட்டால் தசைக்களைப்பு என உறுதியாக கூறலாம். உணவு விழுங்கும்போதும் மூச்சு விடும்போது கூட இந்தத் தசைக் களைப்பால் மிகவும் சிரமப்படுவார். இவ்வாறு சிரமப்படும் போது நோயாளியை மருத்துவரிடம் உடனே அழைத்து வரவேண்டும். இந்த தசைக்களைப்பினால் பொதுவாக வலியோ மரத்துப்போவதோ இருக்காது வலி ஏற்பட்டால் வேறு ஏதோ பிரச்சனை இருப்பதாக அர்த்தமாகும். எனவே மருத்துவரை உடனே அணுகி ஆலோசனை பெறவேண்டும்.



கண் மருத்துவர்கள் சந்திக்கும் தசைகளைப் பின் முக்கிய அறிகுறிகள் இமை தொங்குவதும் கண்கள் இரண்டும் இணைந்து ஒருமித்த செயல்படாததும் ஆகும். இரட்டைப் பார்வை பிரச்னை என்பதை வெகு சீக்கிரத்தில் கண்டறிய இயலாது. ஏனெனில் அந்தப் பிரச்னை பல வருடங்களாக நோயாளிக்கு இருந்திருக்கும்.

### **அடையாளம் / கண்டறிதல்**

தசைக்களைப்பு நோயை கண் தசைகளின் 'பயாப்சி' சோதனை மற்றும் உணரிகளின் செயற்பாட்டுக் குறைவு குறித்த ஆய்வுகள் மூலமாக உறுதி செய்யலாம். பெரும்பான்மையான நோயாளிகளுக்கு இந்த நோய் இருப்பதைக் கண்டறிய சோதனைகள் எதுவும் செய்து பார்க்கத் தேவையில்லை.

ரத்தப்பரிசோதனை செய்துபார்த்தால் ஏறத்தாழ பாதி நோயாளிகளுக்கு நோய் இருப்பதே தெரியாது. நோய் இல்லை (negative) என்றே தெரியவரும்.

டென்சிலோன் எனப்படும் பொருளை ரத்தக்குழாயினுள் செலுத்தினால் களைத்துப்போன தசைகளில் விரைவான முன்னேற்றம் தெரியவரும் உடனடியாக தொங்கிய கண்ணின் தசைகள் நிமிர்ந்துவிடும் ஆனால் இந்தத் தசையில் லேசான நிமிர்வு மட்டுமே காணப்பட்டால் நோயை உறுதி செய்ய இயலாது. தூக்க சோதனை மற்றும் ஐஸ் சோதனைகளைச் செய்து பார்த்தால் களைப்புற்ற தசையின் துரித முன்னேற்றத்தைக் கண்டறியலாம். அதாவது தூக்கத்தில் இருந்து சட்டென்று எழுப்பினால் கண் இமைகள் திறக்கும் வேகத்தை வைத்து தசைகள் வலிமை பெற்றதைத் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

இ.எம்.ஜி எனப்படும் எலெக்ட்ரோ மையோகிராம் என்ற சோதனையை நரம்புக்கும் தசைக்கும் இடையில் செய்து பார்க்கலாம். ஆனால் இச்சோதனைக்கு அதற்குரிய கருவிகள் தேவை. இதன் மூலமாக நரம்பு மற்றும் தசைக்கு இடையிலான நரம்பியல் கடத்தல் திறன் குறித்து அறியலாம்.

### **பகுத்தறிதல்**

பிறழ் நோயெதிர்ப்பு திறன் அடிப்படையில் இந்த கண் தசைக்களைப்பு நோய் வரும் போகும். திடீரென்று இந்நோயின் அறிகுறிகள் தீவிரமாகும். சில நுண்ணுயிர்கொல்லி மருந்துகள் இந்நோயைத் தீவிரப்படுத்துவதுண்டு. இந்நோயை கண்டறிந்தவுடன் நோயாளிகள் உடனடியாக மருத்துவர்களுக்குத் தெரிவிக்க வேண்டும். குறிப்பாக அவர்கள் அவசர சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டிருக்கும் போது கண்ணிமை தசை தொங்குவதைக் கண்டால் சிகிச்சையளிக்கும்.

### **சிகிச்சை**

பொதுவாக, நரம்பியல் தசைக் கடத்திகளைச் சரி செய்வதற்கான மருந்துகளை கண் இமைத் தசை களைப்பு நோய் உடையவருக்கும் கொடுக்கலாம். இந்த மாத்திரைகள் தளர்வற்ற தசைகளை வலுவடையச் செய்யும். ஆனால் இந்த மாத்திரைகள் தொங்கும் கண் இமைகளையும் இரட்டைப் பார்வையையும் சரிசெய்யாது. தைமஸ் சுரப்பியை நீக்கும் அறுவை

சிகிச்சை சில சமயம் இந்த தொங்கும் கண் இமைகளை நிமிர்த்தும். இந்த தைமஸ் சுரப்பி விரிவடைந்திருப்பதை நெஞ்சப்பகுதியை சி.டி.ஸ்கேன் எடுத்துப் பார்த்துத் தெரிந்து கொள்ளலாம். ஸ்டிராய்டு சிகிச்சை (Prednisone) யும் தசை களைப்பைப் போக்கும் பயனுள்ள சிகிச்சையாகும். ஸ்டிராய்டுகளை நீண்ட காலம் பயன்படுத்த வேண்டியிருப்பதால் இதன் பக்க விளைவுகள் குறித்தும் ஆலோசிக்க வேண்டும் மற்ற சிகிச்சை முறைகளைப் பின்பற்றி ஸ்டிராய்டு சிகிச்சையைத் தவிர்க்கலாம். இதற்கு நீங்கள் உங்கள் மருத்துவரோடு ஆலோசிக்க வேண்டும்.

### **அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்**

1. தசைக்களைப்பு நோய் எனக்கு எப்படி வந்தது?

மற்ற பிறழ் நோயெதிர்ப்பு நோய்களைப் போலவே இந்த தசைக்களைப்பு நோய் வருவதற்கான காரணங்களும் தெளிவாகத் தெரியவில்லை. ஒரு வேளை வைரஸ் போன்ற வெளிப்பொருட்களின் நுழைவால் நோயெதிர்ப்பு ஆற்றல் தனது பக்கமாகவே திரும்பியிருக்கலாம். இன்றைய நிலையில் இந்நோய் காரணம் குறித்து நமக்கு முழுமையாக எதுவும் தெரியவில்லை.

2. தசைக்களைப்பு நோயை சுகப்படுத்த முடியுமா?

இன்றைய சூழ்நிலையில் தசைக்களைப்பு நோயை முற்றிலுமாக சுகமாக்க இயலாது. பிறழ் நோயெதிர்ப்பு நோய் எதற்குமே இன்னும் பூரண சுகமளிக்கும் மருந்துகளோ சிகிச்சை முறையோ கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை. மருந்தியல் சிகிச்சை முறையால் தசையின் செயல்பாட்டில் ஓரளவுக்கு முன்னேற்றம் கொண்டுவரலாம். ஆனால் ஏதேனும் ஒரு உடற்பகுதிக்கு மட்டுமே அத்தீத சுவனம் செலுத்தி இந்த சிகிச்சையை அளிக்கலாம். நோயெதிர்ப்பு சக்தியை ஊக்குவிக்கும் மருந்துகள் இந்நோய் தீர்க்கும் சிகிச்சைக்கு பேருதவியாக இருக்கும்.

3. என் கண் இமைகளைப் போல வேறு எந்த தசைகளில் இந்நோய்த் தாக்குதல் ஏற்படக்கூடும்?

தசைக்களைப்பு நோய் கண் இமைகளைத் தவிர மூச்சுக்குழாய் மற்றும் உணவுக்குழாய் தசைகளைத் தாக்கக்கூடும். ஆனால் இந்நோய் வந்து இரண்டு வருடங்கள் ஆனாலும் நோயின் அறிகுறிகள் வெளியே தெரியாமலும் இருக்கும். மூச்சு விடுவதிலும் உணவு விழுங்குவதிலும் சிரமம் ஏற்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகி ஆலோசனை பெறவேண்டும். அது தசைக் களைப்பு நோயா என்பதை சோதித்து அறிய வேண்டும்.