



# NANOS

## Patient Brochure

### Hemifacial Spasm

*Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.*

## ஒற்றை முகப் பக்கவாதம் (Hemifacial Spasm (HFS))

தங்களுக்கு, முகத்தின் ஒரு பக்கத்தை நிரந்தமாகப் பாதிக்கக்கூடிய, ஒற்றை முகப் பக்கவாதம் எனும் நோய் இருப்பதாக தங்களது மருத்துவர் கண்டறிந்துள்ளார். இந்த நோய் தாக்கியார்களது முகத்தின் ஒருபக்கத் தசைகள், வாதம் (spasm) எனப்படும் தன்னிச்சையாக இழுக்கப்பட்ட நிலையில் இருக்கும். முகத்தில், பாதிக்கப்பட்ட பகுதியின் தசைகள் ஒரு பக்கமாக இழுக்கப்பட்ட நிலையிலும் மறுபக்கம் இயல்பாகவும் இருக்கும். பாதிக்கப்பட்ட பகுதியின் கண் மூடிய நிலையிலும், உதட்டோரங்கள் மேல்நோக்கி இழுத்தவாறு இறுகியபடியும் இருக்கும். தற்காலிகமாகவோ நெடுநேரம் நீடிக்கக் கூடியதாகவோ இருக்கும் இந்த வாதமானது, முகத்தசைகளின் அசைவுகளின் மூலம் தூண்டப்படலாம். நடுத்தர வயதிலுள்ள ஆண்களும் பெண்களும், பாசுபாடின்றி இந்த வாதத்தினால் பாதிக்கப்படுகிறார்கள். தூங்கும் பொழுது இந்த வாத நிலை நீடித்த நிலையில் இருக்கும். மன உளைச்சல் மற்றும் மன அழுத்தத்தினால், வாதத்தின் தீவிரம் அதிகமாகலாம். லோராசெபாம் (அட்டிவான்) (Lorazepam (Ativan)) என்ற மருந்தின் மூலம், வாதத்தின் தீவிரத்தைக் குறைக்க முடியும் என்றாலும் முற்றிலுமாகக் குணப்படுத்த முடியாது. ஆல்கஹாலின் அளவு அதிகம் என்பதால், இந்த சிகிச்சை முறை ஏற்கக் கூடியதாக இல்லை.

முகம் சார்ந்த நரம்பானது மூளைக்குள் நுழையும் இடத்தில், அந்நரம்பின் மீது படிந்த நிலையிலுள்ள ஓர் இரத்த நாளத்தினால், இந்த வாத நோய் ஏற்படுவதாகக் கருதப்படுகிறது. அறுவை சிகிச்சையின் மூலம் மேற்சொன்ன நரம்பிற்கும் தமனிக்கும் இடையில் ஒரு சிறிய பஞ்சை வைப்பது (facial nerve decompression) சில நேரங்களில் பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்ற போதிலும், போட்டாக்ஸ் (BOTOX) எனப்படும் போட்டுலினம் நச்சு (botulinum toxin) மருந்தை ஊசி மூலமாகச் செலுத்துவதே பாதுகாப்பான சிகிச்சையாகும்.



ஒற்றை முகப் பக்கவாதம்



போட்டாக்ஸ் ஊசி போடப்படும் இடங்கள்

### போட்டுலினம் நச்சு

போட்டாக்ஸ் எனப்படும் போட்டுலினம் நச்சு மருந்தானது, முகப் பக்கவாத நோய்க்கு ஒரு சிறந்த மருந்தாகும். பாதிக்கப்பட்ட பகுதியின் தோலுக்கு அடியில், ஒரு மிகச் சிறு துளி போட்டாக்ஸ் மருந்தானது ஊசி மூலம் செலுத்தப்படுகிறது. ஒரு சில நாட்களில், போட்டாக்ஸ் மருந்தானது, முகத்தசைகளை இலகுவாக்கி, இறுக்கத்தைக் குறைத்து முகத்தசைகளின் இறுக்கத்தைத் தவிர்க்கிறது. கண் மருத்துவர்கள் மற்றும் நரம்பியல் மருத்துவர்கள் பலரும், மகப்பக்கவாத நோயைக் குணப்படுத்த, போட்டாக்ஸ் மருந்தை ஊசி மூலம் செலுத்துகின்றனர். மருத்துவரின் மருத்துவ மையத்தில் இந்த ஊசி போடப்படுகிறது மேலும், இதற்கு 5 முதல் 10 நிமிடங்கள் மட்டுமே தேவைப்படும். இந்த மருந்தின் வீரியம் சுமார் மூன்று மாதம் மட்டுமே இருக்கும் என்பதால், மீண்டும் ஊசி போடுவதைத் தொடர வேண்டும். பெரும்பாலான நோயாளிகளுக்கு இந்த ஊசியினால் பக்கவிளைவுகள் ஏதும் ஏற்படுவதில்லை என்றாலும், ஊசி

போடப்படும் இடத்தில் சிறிய காயம் தோன்றலாம். மேலும், தற்காலிகமாக கண்ணிமை தொங்குதல் மற்றும் எப்பொழுதாவது இரட்டைக் காட்சிப் பிரச்சனை போன்றவையும் ஏற்படலாம்.

### **திசை மாறிய முகநரம்பு சின்றோம் (Facial Nerve Misdirection Syndrome)**

திசை மாறிய முகநரம்பு சின்றோம் என்பது முகப் பக்கவாதம் போன்றதொரு நோய். 'பெல்ஸ் பால்ஸி' (Bell's Palsy) எனப்படும் முக நரம்பு முடக்குவாதத்திற்குப் பிறகு, மீண்டும் வளர்ச்சியடையும் நரம்புகளானது, தவறான தசைகளுடன் இணைப்புகளை ஏற்படுத்துவதால், இந்தத் திசை மாறிய நரம்பு சின்றோம் ஏற்படுகிறது. பெரும்பாலும், நரம்புகள் மீண்டும் வளர்ந்து சரியான தசைகளுடன் இணைகின்றன. ஆனால், சரியான தசைகளுடன் இணைந்தாலும், கூடுதலாக தவறான தசைகளுடன் இணைகின்றன. அது போன்ற சமங்களில், இந்நரம்பின் மூலம் அனுப்பும் சமிக்கைகள் தவறான தசைகளைச் சுருக்குகின்றன அல்லது சரியான தசைகளைச் சுருக்கினாலும், அவற்றுடன் சேர்த்து தவறான தசைகளையும் சுருக்குகின்றன. இந்தத் திசை மாறிய நரம்புப் பிரச்சனையால், நோயாளி கண்ணை மூடும் பொழுது உதடுகள் அசையவும், நோயாளி சிரிக்கும் பொழுது மற்றும் உதடுகளை அசைக்கும் பொழுது கண்கள் மூடப்படவும் காரணமாகிறது. போட்டாக்ஸ் மருந்தைத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட இடங்களில் செலுத்துவதன் மூலம், இந்தப்பிறழ் செய்திகளைத் தடுத்தி இடைமறிக்கவும் மற்றும் இயல்பான செயல்பாட்டைத் திரும்பப் பெறுவும் முடியும்.

### **அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்**

#### **போட்டாக்ஸ் மருந்தினால், எனக்கு 'போட்டுலினாம் நச்சேற்றம்' ஏற்படுமா?**

இல்லை. தோலுக்கு அடியில் ஊசி மூலம் செலுத்தப்பட்ட போட்டாக்ஸ் மருந்தானது, உடலின் பிற பாகங்களைப் பாதிப்பதில்லை. போட்டுலினம் நச்சேற்றம் ஏற்படத் தேவையான போட்டுலினம் நச்சின் அளவைக் காட்டிலும் மிகக் குறைந்த விகிதாச்சார அளவே ஊசி மூலம் செலுத்தப்படுகிறது.

#### **இந்த ஊசி போடுவதினால் வலி ஏற்படுமா?**

வலியைத் தவிர்ப்பதற்காக, ஒரு மிகச் சிறிய ஊசி மூலமே போட்டாக்ஸ் மருந்து செலுத்தப்படுகிறது. பெரும்பாலான நோயாளிகள், சில விநாடிகளுக்கு நீடிக்கக்கூடிய கடுமையில்லாத அசௌகரியம் மட்டுமே உணரப்பட்டதாகக் கூறியுள்ளனர்.