



Double Vision

¿Qué es la visión doble?

La visión doble, también conocida como diplopía, ocurre cuando un solo objeto se ve como dos imágenes al mismo tiempo. La visión doble tiene muchas causas y es un motivo frecuente de consulta de los pacientes con un oftalmólogo o un especialista como un neurólogo o un neuro-oftalmólogo.

La observación más importante que se debe hacer cuando se tiene visión doble es si ésta desaparece al cubrir **uno** de los ojos. Si la visión doble está presente **cuando usamos un solo ojo**, se trata de visión doble **monocular**. Alternativamente, si la visión doble se resuelve completamente al cerrar cualquiera de los ojos y solo está presente **con ambos ojos abiertos**, se trata de visión doble **binocular**.

Double Vision

La visión doble **monocular** casi siempre es causada por un problema con la forma en que la luz se enfoca a través de la parte anterior del ojo en la retina (la parte posterior del ojo que detecta la luz y crea una imagen que se envía al cerebro). Cuando la luz no se enfoca perfectamente en la retina, el resultado es una visión borrosa y, a veces, la luz se separa en dos imágenes. Este tipo de visión doble a menudo se describe como una imagen "fantasma" o "sombra" al lado de la imagen principal. La visión doble monocular es causada por un problema ocular, no un problema en el cerebro o en los nervios. Las causas más comunes de visión doble monocular son: ojo seco, cataratas o la necesidad de usar gafas o de actualizarlas. Causas menos comunes incluyen cicatrices en la córnea (parte anterior transparente del ojo) o ciertas afecciones de la retina, como hinchazón (edema) o una membrana de la retina. Su oftalmólogo le va a ayudar a determinar qué afección ocular está causando su visión doble monocular y recomendarle la mejor opción de tratamiento.

La visión doble **binocular** es siempre un síntoma de **ojos que no están alineados** (también conocida como estrabismo). En otras palabras, cada ojo está apuntando en una dirección ligeramente diferente. Este tipo de visión doble desaparece al cerrar **cualquiera** de los ojos porque se elimina la imagen de un ojo o del otro. Hay varias causas de desalineación ocular, incluidos problemas en las cuencas oculares (órbita), músculos oculares, nervios que controlan los músculos oculares (“nervios craneales”), un problema con la comunicación entre los nervios y los músculos oculares o problemas en el cerebro.

Algunas personas tienen una desalineación ocular que no se debe a ninguno de los ejemplos anteriores, sino que nacen con los ojos ligeramente desalineados y el cerebro trabaja para alinear las imágenes. Esto se llama estrabismo congénito. A veces, una desalineación leve puede descompensarse y volverse sintomática con la edad.

¿Por qué necesito ver a un neuro-oftalmólogo?

Los neuro-oftalmólogos tienen experiencia y están entrenados para evaluar síntomas visuales y determinar su causa, incluida la visión doble. El examen neuro-oftalmológico incluirá una evaluación de los movimientos oculares y de la alineación de los ojos para determinar qué parte del sistema que controla los movimientos oculares está afectada. El médico también le puede preguntar sobre dolor asociado, párpado caído, asimetría en el tamaño de las pupilas, entumecimiento, debilidad, desequilibrio, mareos o problemas para hablar o tragar. También puede ser útil saber si la visión doble aparece y desaparece, es peor mirando en una dirección en particular, de cerca o de lejos. Las respuestas pueden ayudar a determinar la ubicación del problema a lo largo de las vías que mantienen los ojos alineados y su causa. Al final de la visita, el neuro-oftalmólogo podrá determinar si se necesitan pruebas adicionales, como imágenes del cerebro, vasos sanguíneos o músculos oculares, análisis de sangre u otros procedimientos.

¿Existe tratamiento para la visión doble?

El tratamiento de la visión doble depende de la causa subyacente, por lo tanto primero es necesario identificar y tratar la causa, si es posible. A veces, la visión doble puede mejorar sin tratamiento. Al principio, puede ser más fácil cerrar o cubrir un ojo, con un parche o cinta adhesiva en uno de los lentes de las gafas, para bloquear una de las imágenes. En los adultos no importa qué ojo esté tapado, solo depende de la comodidad y la claridad de la visión. En niños

menores de diez años, es necesario alternar el parche para que el desarrollo visual no se vea afectado. Si la visión doble es persistente, hay distintas opciones de tratamiento: adición de prismas en las gafas (se puede aplicar un prisma "adhesivo" o se pueden tallar prismas en las lentes), cirugía de los músculos oculares o, en algunos casos, medicamentos. Los prismas desvían la luz y desplazan las imágenes para alinearlas. La cirugía de los músculos oculares mueve la posición de los músculos del ojo o cambia la longitud del músculo para alinear los ojos.

Lecturas/recursos adicionales

- Eye Wiki:
https://eyewiki.aao.org/Basic_Approach_to_Diplopia
- Academia Americana de Oftalmología:
<https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-strabismus>
<https://www.aao.org/eye-health/diseases/microvascular-cranial-nerve-palsy>

Copyright © 2024. Sociedad Norteamericana de Neuro-oftalmología. Reservados todos los derechos.

Esta información fue desarrollada en colaboración por el Comité de Información al Paciente de la Sociedad Norteamericana de Neurooftalmología. Esto ha sido escrito por neuro-oftalmólogos y ha sido editado, actualizado y revisado por pares por múltiples neuro-oftalmólogos. Las opiniones expresadas en este folleto pertenecen a los contribuyentes y no a sus empleadores u otras organizaciones. Tenga en cuenta que hemos hecho todo lo posible para garantizar que el contenido de este documento sea correcto en el momento de la publicación, pero recuerde que la información sobre la afección y los medicamentos puede cambiar. Se realizan revisiones importantes de forma periódica.

Esta información se produce y se pone a disposición "tal cual", sin garantía y solo con fines informativos y educativos, y no constituye ni debe utilizarse como sustituto de asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico. Los pacientes y otros miembros del público en general siempre deben buscar el consejo de un médico u otro profesional de la salud calificado con respecto a su salud personal o condiciones médicas.