



NANOS

Patient Brochure

Benign Essentiel

Blefarospasme (BEB)

Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

Benign Essentiel Blefarospasme (BEB)

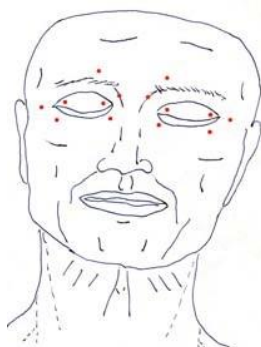
Din ufrivillige blinken betegnes af din læge som benign essentiel blefarospasme, en tilstand, der rammer ca. 5 ud af 100.000 mennesker. BEB er en tilstand, hvor man har muskeltrækninger omkring øjnene. Det betyder, at man blinker hyppigere samt at begge øjne lukkes ufrivilligt, uden at der er synlig grund dertil. "Benign" indikerer, at tilstanden ikke er livstruende, og "essentiell" betyder, at den forekommer uden udefra påvirkende årsager. Den mest effektive behandling for BEB er botulinum toksin injektioner (Botox®).

Blefarospasme er betegnelse for en overdrevent kraftig og hyppig blinken uagtet årsagen. Den kan være en normal reaktion på stærkt lys, øjendråber, der brænder, en irritation fremkaldt af et fremmedlegeme, eller hvis øjnene er tørre. Diagnosen BEB kan blive overset eller forsinket i årevis. Ofte begynder blefarospasme med øget blinkehyppighed, som forværres af skarpt lys, ved træthed eller stress. Initialt vil blefarospasme ofte tilskrives tørre øjne. Patienten med essentiel blefarospasme kan også have tørre øjne, hvilket lindres med kunstige tårer. Øget følsomhed for lys er almindelig, og der anbefales tonede brilleglas (med et særligt filter, FL41).

BEB begynder som regel hos den midaldrende patient og rammer flere kvinder end mænd. BEB kan afspejle ubalance i den del af hjernen, som kaldes basalganglierne, der er involveret i koordineringen af bevægelser. Hos de fleste patienter udvikler blefarospasme sig uden kendte udløsende faktorer. Som tiden går, vil trækningerne være hyppigere, og det kan blive svært at holde øjnene åbne ved diverse daglige aktiviteter såsom gåture, bilkørsel, læsning og indkøb. Øjnene kan ufrivilligt lukke i sekunder, minutter eller endda timer. Trækningerne forekommer ikke under søvn, og nogle mennesker oplever, at de efter en god nats søvn er fri for trækninger i op til flere timer. Mange patienter udvikler såkaldte sensoriske tricks, såsom at tygge tygegummi, fløjte, nynne eller synge, der gør dem i stand til at holde øjnene åbne for at køre eller læse.



Ubehandlede blefarospasmer



Botox® injektionssteder



Efter Botox® behandling

Meige syndrom

Patienter med BEB blinker ufrivilligt og har svært at holde øjnene åbne. Hvis trækningerne spreder sig til øvrige ansigt, især ved munden og kæben vil det føre til ufrivillig grimassering. Denne tilstand med trækninger omkring øjnene og i resten af ansigtet, især omkring munden, betegnes som Meige syndrom eller oromandibulær dystoni. Behandling er ligeledes med botulinumtoksin (Botox®).

Botulinum toxin

Terapeutisk botulinum toksin, også kaldet "Botox", er den mest effektive behandling for blefarospasme. En meget lille mængde af medicinen sprøjtes ind under huden omkring øjnene på begge sider af ansigtet. Injektionerne virker afslappende på musklerne omkring øjnene i løbet af de næste par dage, hvorved trækningerne forsvinder. De fleste neuro-oftalmologer og nogle neurologer udfører disse behandlinger. Behandlingen foregår i lægens konsultationsrum og tager normalt kun 10-15 minutter. Effekten aftager efter omkring 3 måneder og injektioner skal gentages. De fleste patienter oplever ingen bivirkninger til behandlingen; mindre blå mærker på injektionsstedet kan forekomme. Dobbeltsyn og hængende øvre øjenlåg er mulige, men sjældne og forbigående bivirkninger.

Øjenlågsapraksi

Øjenlågsapraksi er en tilstand, hvor patienten har vanskeligt ved at åbne øjnene. Øjenlågsapraksi er ofte forbundet med blefarospasme. Patient med blefarospasme og øjenlågsapraksi vil typisk have svært ved at åbne øjnene på grund af trækninger, men også når trækningerne ophører, vil personen stadig have svært ved at åbne øjnene. Patienter med øjenlågsapraksi løfter deres bryn i et forsøg på at åbne deres øjenlåg, og nogle bruger deres fingre til at holde deres øjenlåg oppe. Ligesom blefarospasme er øjenlågsapraksi udtryk for en ubalance i hjernen. Botox® er ikke altid effektiv ved øjenlågsapraksi og andre lægemidler må afprøves.

Ofte stillede spørgsmål

Kan jeg få en forgiftning af botulinum toksin injektioner?

Nej. Botox® indsprøjtes lige under huden og påvirker ikke resten af kroppen. Den lille mængde botulinum toksin, der indsprøjtes, er en brøkdel af den dosis, som forårsager botulisme (den såkaldte pølseforgiftning).

Gør botulinum toksin injektioner ondt?

Botox® indsprøjtes gennem en meget tynd kanyle for at undgå smerter. De fleste patienter rapporterer kun mildt ubehag med varighed af nogle sekunder.