



NANOS

Patient

Brochure

Hemifacial Spasm

Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

面肌痙攣 (Hemifacial Spasm)

您的醫生診斷您患有“偏側面肌痙攣”。偏側面肌痙攣 (Hemifacial Spasm) 是一種影響一側面部的慢性疾病。偏側面肌痙攣患者會有一側面部的肌肉不自主的收縮，也就是“痙攣”。痙攣的那側臉看起來像“揉皺起來”，而另一側面則是正常的。痙攣那側的面部症狀包括眼睛閉合、口角收緊並向上抽緊。痙攣可以是短暫或持續的，亦可以通過面部運動而觸發。中年男性和女性的發病率相約，而睡眠時痙攣仍可持續。壓力和焦慮可以使面肌痙攣加重，而藥物如鎮靜劑 (e.g. Lorazepam) 可能使其緩解，但不能完全根除。有些患者注意到酒精或可以緩解痙攣，但所需的酒量太多而使其不能用於治療。

偏側面肌痙攣通常被認為是由於血管壓迫在入顱處的面部神經所引起，因此手術有時候能幫助控制病情，做法是在血管和神經間放置一個小海綿墊 (“面神經減壓術”)。 但最安全的治療方法是注射肉毒桿菌毒素，也就是“保妥適 (Botox) ”。



偏側面肌痙攣



保妥適注射位置

肉毒桿菌毒素

治療用的肉毒桿菌毒素稱為“保妥適”(Botox)，是最有效治療面肌痙攣的藥物。治療時醫生會把小劑量藥物在患側面皮下注射，幾天後藥物才會生效，使皮下的肌肉得到放鬆，防止痙攣。大多數神經眼科專科醫生和一些神經科醫生都會進行肉毒桿菌毒素注射治療。注射通常在醫生辦公室內進行，5~10分鐘就能夠完成。大約3個月後藥效會逐漸減弱及消失，因此患者需要重復注射。大部份患者在注射

後並無副作用，少數在注射部位會出現輕微瘀青，偶爾的併發症包括眼瞼暫時性下垂和複視(出現重影)。

面神經錯向生長綜合症

面神經錯向生長綜合症是一種與偏側面肌痙攣相似的疾病，它是一種面神經麻痹（有時稱為“貝爾氏麻痹，Bell's Palsy）後重新長出的神經錯誤連接導致的臨床表現。大部分情況下，神經重新生長出來，與原來的肌肉連接，但有時這些新生長的神經連接到錯誤的肌肉，取代或合併了它們本來正確的連接。在這些情況下，面神經的啟動會導致錯誤被支配的肌肉收縮，又或是與預期應該收縮的肌肉同時收縮。這種錯誤的神經支配導致患者閉眼時發生嘴部運動，又或是微笑或牽動嘴唇時引起閉眼的情況。選擇性的肉毒素注射可以干預或阻止這種異常傳遞，重塑原本的神經支配特異性功能。

常見問題解答

問：肉毒素注射後會出現肉毒素中毒的情況嗎？

答：不會。因為注射的肉毒素僅僅在皮下，不會影響身體的其他部分。而注射治療用之肉毒素劑量很少，是導致肉毒素中毒情況之劑量的一小部分。

問：注射肉毒素會痛嗎？

答：注射肉毒素用的針頭非常微小，以減輕疼痛感覺。大多數患者只會有數秒的輕微不適。