



NANOS

Patient

Brochure

Drusen

Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

視神經盤玻璃膜疣 (Optic Nerve Head Drusen)

您的醫生診斷您患有視神經盤玻璃膜疣。視神經盤玻璃膜疣是指視神經盤 (視神經的前部) 蛋白樣物質的異常沉積。對於視神經盤玻璃膜疣的形成，我們還未知道確切之原因，但大部份人認為是由於視神經細胞內物質的異常流動所致。



正常視神經盤



視神經盤玻璃膜疣的粗糙外觀



視神經盤玻璃膜疣的放大影像

視神經盤玻璃膜疣的發生率為 1%，白種人發生之機會比較高。這個情況於四份三之患者會發生於雙眼。視神經盤玻璃膜疣可以是遺傳性，也可以發生於沒有家族歷史的患者。家族性玻璃膜疣屬於染色體顯性遺傳，這意味著您的父母或子女很有可能患有同樣情況。

視神經盤玻璃膜疣在出生時通常不明顯，在嬰兒和兒童的眼睛也很少見。這個情況隨著異常物質長時間聚積於視神經盤並鈣化才會逐漸形成。視神經盤玻璃膜疣首次出現的平均年齡是 12 歲。通常患者的視神經盤會有不一樣的外觀，血管離開視神經盤時會有更多分支。



血管的多個分支

隨著時間的發展，視神經盤玻璃膜疣會越加鈣化，變得更加突起。視神經盤玻璃膜疣很少與全身或眼部之疾病有關。

症徵

視神經盤玻璃膜疣通常是在眼睛之常規檢查時發現。患者通常沒有任何病徵，也沒不會注意到任何視力問題。偶爾，患者可能會感到有持續數秒鐘的閃光或看到視物泛灰色，或可能注意到微小的視野缺損。視神經盤玻璃膜疣導致的視神經盤隆起可能會被誤診為視覺乳頭水腫，即是顱內壓增高而引致的視神經乳頭水腫。因此您的醫生或許會建議您轉診到神經內科或神經外科，甚至急症室。

診斷

視神經盤玻璃膜疣可能被視神經盤的物質埋在底下，或者位於視神經盤的表面。當玻璃膜疣位於淺層時，看起來像視神經盤表面下的黃色閃亮小體，眼底檢查通常可以發現及斷診。當視神經盤玻璃膜疣被埋在視神經盤深層時，玻璃膜疣便不能在眼底檢查下直接看到，但是通常可以在超聲檢查時發現。



超聲檢查時所顯示之玻璃膜疣

如果玻璃膜疣已經鈣化，那麼電腦掃描也可以檢測到。視野檢查可以幫助醫生診斷患者的周邊視野有沒有缺損。

預後

大多數視神經盤玻璃膜疣的患者之中心視力會保持正常。但超過 70% 的患者會失去一些周邊視力。周邊視野缺損的程度因人而異，可以是從無缺損到周邊視野嚴重縮窄不等，因此患者需要進行定期正規的視野檢查。視神經盤玻璃膜疣的患者對於患上非動脈炎性前部缺血性視神經病變 (non-arteritic anterior ischemic optic neuropathy)、視網膜分支靜脈阻塞 (branch retinal vein occlusion) 和視網膜中央靜脈阻塞 (central retinal vein occlusion) 的風險會增加。

處理和治療

視網膜玻璃膜疣沒有標準或有效的治療方案。然而，仔細監測視野對於發現視野缺損的進展是必要的。另外，罕見的併發症包括發生於視神經盤旁邊小面積的新生血管，叫作脈絡膜新生血管 (choroidal neovascularization)。由於脈絡膜新生血管有出血傾向，因此有導致視力突然下降的可能。及早發現脈絡膜新生血管極其重要，因為及時的治療可以防止出血所導致的嚴重併發症。

常見問題解答

問：為什麼我會得視神經盤玻璃膜疣？

答：視神經盤玻璃膜疣是由於蛋白樣物質異常沉積於視神經盤所引起。我們對於這些物質的成因並不清楚。在一些患者中，這種物質之沉積可能是遺傳，而另一些患者則沒有家族歷史。

問：醫生怎樣診斷視神經盤玻璃膜疣？

答：你的醫生可以通過眼底檢查、超聲波掃描或者電腦掃描檢查診斷。

問：玻璃膜疣這個病會惡化嗎？

答：隨著時間，視神經盤玻璃膜疣的數量傾向會增多，體積會增大。

問：這種疾病會影響我的家人嗎？

答：會的，視神經盤玻璃膜疣可以於家族遺傳，最有可能影響直系親屬。因此在診斷視神經盤玻璃膜疣後，患者應該考慮告知他的家人，使他們或可進行篩查評估。視神經盤玻璃膜疣通常不會見於嬰兒和少於 4 歲的兒童。

問：我應該讓我和我家人的醫生知道這個病況嗎？

答：應該的，因為讓您和您家人的醫生知道您被診斷視神經盤玻璃膜疣會有幫助的。您應該告訴他們您沒有視覺神經乳頭水腫。

問：我可以做什麼來預防玻璃膜疣的病情加重嗎？

答：沒有，因為暫時並沒有被證實有效的方法可以預防視神經盤玻璃膜疣增大。

問：有沒有什麼治療？

答：沒有，因為這個病目前沒有被證實的治療。

問：如果視神經盤玻璃膜疣沒有治療方法，為什麼我還要定期眼科檢查呢？

答：一些視神經盤玻璃膜疣的患者可能會出現罕見的新增血管於視神經盤旁（脈絡膜新增血管），而新增血管是有出血傾向的。如果出現新增血管，患者需要進行激光治療來預防出血。因此我們建議定期檢查以及早發現這潛在的嚴重併發症。另外，定期的視野檢查對於追蹤周邊視野缺損的進展是必需的。