



NANOS

Patient

Brochure

Benign Essential Blepharospam

Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

良性原发性眼睑痉挛

医生已经诊断了您患有良性原发性眼睑痉挛。估计每 10 万人中有 5 人患有这种眼睑运动障碍。良性原发性眼睑痉挛表现为在无环境影响的情况下双眼不受控制的眨眼、挤眼和眼睑闭合。“良性”表示这个情况不危及生命，“原发性”的意思是无外界刺激自行发生。良性原发性眼睑痉挛最有效的治疗是肉毒杆菌毒素，称为肉毒素。

眼睑痉挛是指异常有力或频繁的眨眼动作，它可以是对亮光刺激、有烧灼感的滴眼药水、异物刺激眼睛、或是眼睛干涩的一个正常反应。在医生试图寻找过度眨眼的原因的过程中，良性原发性眼睑痉挛的诊断可能被漏诊或延迟诊断数年。眼睑痉挛的初期常常表现为频繁反射性眨眼，在亮光、疲劳或情绪紧张时加剧。早期眼睑痉挛可能是由于干眼造成。眼睑痉挛的患者可能同时患有干眼，点眼液可以得到一定程度的缓解。患者对光线敏感，戴特殊染色的 FL41 镜片感觉可能改善。

良性原发性眼睑痉挛多发生在中年，女性多于男性。此病可能是涉及共济运动的大脑基底神经节出现功能障碍的表现。大多数患者眼睑痉挛的发生没有确定的诱发因素。随着病情的进展，白天肌肉痉挛发作得更为频繁，影响了患者需要保持睁眼状态的工作，如驾驶、阅读、购物、散步等。眼睑可能紧闭数秒、几分钟甚至几小时。这种痉挛不会在睡眠中不会发作，而且有些人发现，在一夜良好的睡眠后，持续几小时痉挛不会复发。很多患者发明一些方法来避免痉挛，如嚼口香糖、吹口哨、哼唱或唱歌，这样可以保持眼睛处于睁开状态，已确保驾驶或阅读。



未治疗的BEB

注射肉毒素部位

肉毒素治疗后

梅吉（Meige）综合征

良性原发性眼睑痉挛的患者闭眼时发生不自主的痉挛，肌肉异常持续收缩。开始仅影响到眼睑，以后逐渐涉及到面部及颈部，尤其是撅嘴唇，推下巴和做鬼脸。当眼睑痉挛发展到涉及嘴和下颌，就成为“梅吉综合征”或下颌肌张力障碍。治疗同样采用肉毒素。

肉毒杆菌毒素

治疗用肉毒杆菌毒素称为“保妥适”，是最有效的治疗眼睑痉挛的药物。在面部两侧患处皮下注射药物，几天后药物才会生效，皮下的肌肉得到放松和减弱，防止痉挛。大多数神经眼科专家和一些神经科医师都会进行肉毒素治疗。通常在医生办公室内进行，10~15分钟就能够完成。3个月内药效逐渐减弱，以后还要继续注射用药。大多数患者注射后无副作用，少数在注射部位皮肤青紫，偶尔发生眼睑暂时性下垂和复视。

眼睑睁开失用征

眼睑睁开失用征是指患者难以睁开眼睛，通常伴有眼睑痉挛。眼睑痉挛伴有眼睑睁开失用征患者的典型表现是，痉挛性闭合眼睑，而后，痉挛停止后，眼睑困难地再睁开。眼睑睁开失用征患者的典型表现是，试图睁眼时，抬高眉毛，或者用手指掰开眼睑。正如眼睑痉挛反映了主管眼睑闭合的大脑区域出了问题，眼睑睁开失用征反映了主管眼睑睁开的大脑区域出了问题。肉毒素不能完全成功的治疗眼睑睁开失用征，可能需要其它口服药物治疗。

常见问题答疑

（1）肉毒素注射后会出现肉毒素中毒吗？

不会。注射的肉毒素仅仅在皮下，不会影响身体的其他部分。注射的小剂量肉毒素仅是导致肉毒中毒剂量的一小部分。

（2）这个注射有伤害吗？

肉毒素注射是通过微小针头，没有疼痛。大多数患者感觉仅有数秒的轻微不适。

（任晓磊 张晓君）