

## **Espasmo hemifacial**

Su médico le ha diagnosticado espasmo hemifacial, lo cual es una condición crónica que afecta un solo lado de la cara. El paciente con espasmo hemifacial siente contracciones que son involuntarias, a las cuales se les llama “espasmos” de los músculos en un solo lado de la cara. El lado afectado de la cara parece arrugado, mientras que el otro lado de la cara se ve normal. El ojo que se encuentra en el lado afectado se cierra involuntariamente y la orilla de la boca se entiesa y se jala hacia arriba. El espasmo puede durar brevemente o mantenerse por un rato más largo, a la vez que puede ser iniciado por cualquier movimiento facial.

Las personas de mediana edad, tanto hombres como mujeres son afectados igualmente. Los espasmos pueden seguir durante el sueño. Los espasmos pueden ser incrementados por el estrés o la ansiedad; también pueden ser disminuidos a su vez, pero no quita por completo las medicinas como el lorazepan (Ativan). Algunos de los pacientes han notado que el alcohol tiende a disminuir los espasmos, pero la cantidad de alcohol es tanta que no es un tratamiento muy deseable.

Se piensa que el espasmo hemifacial es causado por vasos sanguíneos que yacen en el nervio facial cuando éste entra al cerebro. La cirugía puede ayudar algo y consiste en poner

esponjas pequeñas entre el nervio y la arteria (la cual se llama descompresión del nervio facial), pero el tratamiento más seguro son las inyecciones de botulismo, que se llama “BOTOX”.



La toxina de botulismo, llamada “BOTOX” es un tratamiento efectivo para el espasmo hemifacial. Una pequeña gota de BOTOX es inyectada bajo la piel en el lado afectado, y toma efecto en pocos días, relajando y debilitando los músculos faciales y así previene los espasmos. Muchos oftalmólogos y neurólogos inyectan el BOTOX para el espasmo hemifacial. Las inyecciones se llevan a cabo en la oficina del doctor y el procedimiento dura de 5 a 10 minutos. El efecto total dura alrededor de unos 3 meses, por lo que las inyecciones deben ser repetidas. La mayoría de los pacientes no tienen ningún efecto secundario excepto por unos moretones muy pequeños en el lugar donde se llevaron a cabo las inyecciones y algunas veces el párpado se puede caer o bajar temporalmente, así como puede haber una visión doble, la cual es también temporal.

## **Síndrome aberrante del Nervio Facial**

El síndrome aberrante del nervio facial es una condición muy similar al espasmo hemifacial causado por nervios que hacen conexiones equivocadas cuando se recuperan después de una parálisis del nervio facial, algunas veces llamada parálisis de Bell. La mayoría de las veces, los nervios crecen y se recuperan dentro de sus propias conexiones con los músculos originales. Pero algunas veces los nervios que se están regenerando se conectan en los músculos equivocados en lugar de los músculos correctos y también pueden conectar con los músculos equivocados y correctos a la vez. La mala conexión causa que la boca se mueva cuando el paciente cierra los ojos o causa que el ojo se cierre cuando el paciente sonríe o frunce los labios. La inyección selectiva del BOTOX puede interrumpir o bloquear el mensaje aberrante y a su vez regresa la función específica.

### **Preguntas más frecuentes**

*Debido a las inyecciones de BOTOX, ¿Podría infectarme del botulism?*

No. BOTOX es inyectado bajo la piel y no afecta el resto del cuerpo. Una cantidad muy pequeña de la toxina de botulismo es tan solo una fracción muy pequeña del botulismo

*¿Duelen las inyecciones?*

El BOTOX es inyectado con una aguja muy delgada y pequeña para que no duela. La mayoría de los pacientes reportan una molestia muy leve que dura solamente segundos.