

## **Blefarospasmo Esencial Benigno**

Su doctor le ha diagnosticado con blefarospasmo esencial benigno (BEB), el cual es un movimiento desordenado de los párpados que afecta aproximadamente a 5 de cada 100,000 personas. El BEB es una condición en la que hay un parpadeo descontrolado, apretando los párpados y con una cierre forzado de los mismos sin una aparente causa ambiental.

“Benigno” significa que esta condición no es de vida o muerte y esencial significa que ocurre sin un estímulo. El tratamiento más efectivo para el BEB es la toxina de botulismo llamada BOTOX.

El blefarospasmo describe a cualquier parpadeo forzado anormal o frecuente. Se puede presentar como una reacción normal a luces muy brillantes, a gotas para los ojos que son irritantes, a un cuerpo extraño en los ojos, o a los ojos secos. El diagnóstico del BEB puede llevar tiempo, mientras el médico busca otras causas de parpadeo excesivo. Muchas veces, el blefaroespasmo empieza como un reflejo excesivo de parpadeo que se empeora con luces brillantes, fatiga, o presión emocional. El blefaroespasmo en edad temprana puede ser atribuido a los ojos secos. El paciente con blefaroespasmo puede también tener los ojos secos, los cuales pueden ser aliviados con lágrimas artificiales. El paciente puede ser muy

sensible a las luces por lo que se puede beneficiar con lentes oscurecidos con el tinte de lentes FL14.

El BEB ocurre con más frecuencia en las mujeres que en los hombres y de edad media. El BEB puede deberse a un malfuncionamiento en una parte del cerebro llamada ganglio basal, que está involucrada con los movimientos coordinados. En muchos pacientes no se sabe la causa precipitante. A medida que la condición progresa, el parpadeo ocurre más frecuentemente durante el día interfiriendo con las actividades diarias del paciente, como manejar, leer, hacer compras y caminar. Los párpados pueden mantenerse completamente cerrados durante segundos, minutos u horas. Los espasmos no ocurren mientras el paciente duerme y algunos pacientes describen que los espasmos no recurren durante horas después de dormir muy bien la noche anterior.



**BEB No tratado**

**Sitios de inyección de**

**Botox**

**BEB tratado**

**Síndrome de Meige**

Los pacientes con BEB tienen espasmos involuntarios con cierre de los ojos y con contracciones persistentes anormales. Aunque las contracciones empiezan en los párpados, las contracciones terminan afectando el resto de la cara, el cuello, especialmente la boca, frunciendo los labios, moviendo la barba y haciendo muecas o gestos. Cuando el blefaroespasma progresa de tal manera que afecta la boca y la mandíbula se llama el “Síndrome de Meige” o distonía oromandibular . Este síndrome también es tratado con BOTOX.

### **La toxina de botulismo**

La toxina terapéutica de botulismo, llamada BOTOX, es el tratamiento más efectivo para el blefaroespasma. Una gota de esta medicina es inyectada debajo de la piel en los lugares afectados a ambos lados de la cara. El efecto máximo se siente después de unos días, relajando y debilitando un poco los músculos que están debajo de la piel y así previniendo los espasmos. La mayoría de los neuro-oftalmólogos y algunos neurólogos colocan estas inyecciones. Estas inyecciones son dadas en la oficina de los doctores y el procedimiento toma de 5 a 10 minutos. El efecto total dura alrededor de 3 meses, así que las inyecciones deben ser repetidas. La mayoría de los pacientes no experimentan ningún efecto secundario a las inyecciones, a excepción de algunos moretones pequeños, el

cierre temporal del párpado o visión doble que también es temporal.

### **Apraxia de apertura de párpado**

La apraxia de apertura de párpado es una condición en la cual el paciente tiene dificultad en abrir los párpados. La apraxia del párpado está asociada por lo común con el blefaroespasma. El paciente que tiene blefaroespasma con apraxia de apertura de párpado por lo regular tiene espasmos que le cierran los párpados, y aún después que éstos cesan no puede abrirlos. El paciente con apraxia por lo regular levanta sus cejas para tratar de abrir los párpados o usa sus dedos para ayudar a abrirlos. Así como el blefaroespasma puede ser causada por un daño en un área del cerebro responsable de cerrar los párpados, la apraxia puede ser causada por un daño en el cerebro en el área responsable de abrir los párpados. Es posible que se deban utilizar medicamentos cuando el BOTOX no logra corregir la apraxia.

### **Preguntas más frecuentes**

Puedo contraer botulismo al recibir las inyecciones de BOTOX?

No. El BOTOX es inyectado por debajo de la piel y no afecta el resto del cuerpo. La cantidad de toxina de botulismo inyectada es solo una fracción de la dosis que causa esta enfermedad.

Estas inyecciones duelen?

Para evitar dolor, el BOTOX es inyectado con una aguja muy pequeña. La mayoría de los pacientes experimentan solo una pequeña molestia momentánea.