



NANOS

Patient Brochure

Optic neuritis

Copyright © 2016. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్

మీ వైద్యుడు మీకు ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్ ఉంది అని అనుకుంటున్నారు. చిన్న వయస్సు గల వ్యాధిగ్రస్తులలో అనుకోకుండా కళ్ళు కనబడకపోవుటకు ఇది ఒక ముఖ్య కారణం. ఇది కంటిలోపల లేదా కంటి చుట్టూ అసౌకర్యంగా అవటానికి కూడా కారణం, ముఖ్యంగా కళ్ళ కదలికలలో.

అనాటమి: మనం మన కళ్ళతో చూడము. మన కళ్ళు ఆస్టిక్ నరం ద్వారా మెదడు యొక్క వెనుక భాగానికి సంకేతాలను పంపుతుంది. అక్కడ ఈ సంకేతాలను దృశ్య రూపంలోకి అనువదించబడుతుంది.

ఆస్టిక్ నరం ఫైబర్స్ మైలినీన్ అను పూతతో కప్పబడు ఉంటుంది. ఇవి ఎలక్ట్రికల్ సంకేతాలను మెదడుకు తిరిగి పంపుటకు సహాయపడుతుంది.

ఫిజియాలజి:

ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్ కు సహజ కారణం, శరీరం యొక్క అత్యుత్సాహం రోగనిరోధక వ్యవస్థ వల్ల ఆస్టిక్ నరం దెబ్బతినటం. మనం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి రోగ నిరోధక వ్యవస్థ చాలా ముఖ్యం. ఇది ఇన్ ఫెక్షన్లకు కారణం అయిన బాక్టీరియా మరియు వైరస్ లతో పోరాడటానికి ఇది బాధ్యత వహిస్తుంది. ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్ మరియు ఇతర రోగనిరోధక వ్యాధులలో, శరీరం యొక్క రోగ నిరోధక వ్యవస్థ మామూలు కణజాలాలు బాహ్యమైనవిగా భావించి వాటిని దాడి చేస్తుంది. ఈ ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్ విషయంలో మైలినీన్ తో కప్పబడి ఉన్న ఆస్టిక్ నరాన్ని బాహ్య పదార్థంగా భావించి దానిని నిరోధిస్తుంది. ఈ ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్ వ్యాధి రావటానికి ముందు, అంటే కొన్ని సంవత్సరముల ముందు లేదా పది సంవత్సరములకు ముందు మీకు వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ వచ్చి ఉండవచ్చు. ఇది హఠాత్తుగా కళ్ళు కనబడకపోవటం మరియు ఆస్టిక్ నరం సరిగ్గా పనిచేయకపోవడం జరుగును. కాని కొన్ని రకాలైన రోగనిరోధక వ్యవస్థల వలన కూడా ఇది సంభవించవచ్చు. ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్ వల్ల కలుగు మంట వలన అసౌకర్యంగా ఉంటారు. (ముఖ్యంగా కళ్ళ కదలికల్లో). కొన్ని సందర్భాలలో ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్, మిగతా ఆస్టిక్

నరలు, రెండు ఆప్టిక్ నరాలు కలిసే చోటున లేదా మెదడులోని మిగతా కణజాలలు బాధించబడటానికి కూడా కారణం అవుచ్చు.

లక్షణాలు:

హఠాత్తుగా కనుచూపు తగ్గుట అనేది ఆప్టిక్ న్యూరైటిస్ యొక్క ఒక సాధారణ ముఖ్య కారణం. వ్యాధిగ్రస్థులు తమకు మసకగా కనపడుతుందని, చీకటిగా కనపడుతుందని కనీకనిపించనట్టుగా ఉంటుందని లేదా మధ్య/ఒక భాగం/మొత్తం చూపు కనపడుట లేదు అని వివరంచవచ్చు. కొన్ని తక్కువ సందర్భాలలో దీనికి విరుద్ధంగా జరుగుతుంది లేదా ఆ రంగు అసలు కనపడకుండుట జరుగును. ఈ పరిస్థితి మారుతూ ఉంటుంది. మొదటిసారి పరీక్షించినప్పుటి కంటే తరువాత పరీక్షించినప్పుడు పరిస్థితి మెరుగుపడుట జరుగును. రెండవ సాధారణ లక్షణం ఏంటంటే, కంటిలో లేదా కంటి చుట్టూ అసౌకర్యంగా ఉండుట. కళ్ళ కదలికలు చేస్తుంటే మరీ ఎక్కువ అవుతుంది.

గుర్తులు:

ఆప్టిక్ న్యూరైటిస్ రోగ నిర్ధారణ చేయుట కష్టం. ఎందుకంటే మీ కళ్ళు చూడుటకు మామూలుగానే కనిపిస్తుంది. కంటిలోపల కూడా చూడటానికిసాధారణంగానే కనిపిస్తుంది. కొంతమంది వ్యాధిగ్రస్థులకు కంటి వెనుక ఆప్టిక్ డిస్క్ వాపు ఉంటుంది. దీనిని PAPILLITIS అంటారు. మీ కంటి వైద్యుడు సాధారణంగా గుర్తించే ఒక లక్షణం, కనుపాపలో కొద్దిగా లోపం ఉండుట. ఇది మామూలు కంటిలో కంటే బాధించే కంటికి వెలుతురును తక్కువగా గ్రహించటాన్ని సూచిస్తుంది. దీనిని మీ రెండు కళ్ళ బద్ధ్య ఎక్కువ వెలుతురును కదిలించుట వలన మీ కనుపాపలు ఏ విధంగా స్పందిస్తున్నవో గ్రహించవచ్చు.

ఆప్టిక్ న్యూరైటిస్

రోగ నిరూపణ:

సాధారణంగా కొన్ని రోజుల తరువాత నొప్పి పోతుంది. 92% మంది వ్యాధిగ్రస్తులలో కంటి చూపు సమస్యలు మెరుగుపడ్డాయి. చాలా తక్కువ మంది వ్యాధిగ్రస్తులలో మాత్రమే క్రమంగా కంటి చూపు క్షీణత కనపడింది. 92% మంది కంటి చూపు మెరుగుపడినా, పూర్తిగా పూర్వపు స్థితికి మాత్రం రాలేదు. వ్యాధిగ్రస్తులు కళ్ళు మసక, చీకటి, ఎక్కువ ప్రకాశం లేని లేదా ద్వంద్వ దృష్టి లోపంతో ఉంటారు. తరచుగా రంగులు వేరుగా కనపడుట లేదా అసలు కనపడకుండుట జరుగును. కంటి చూపు మెరుగు పడటానికి వారాల నుండి నెలలు పట్టవచ్చు. కొన్నిసార్లు ముందుగా లేదా తరువాత కూడా జరగవచ్చు.

చూపులో ఆలస్య వ్యత్యాసాలు సాధారణం. వ్యాయామాలు చేస్తున్నా, వేడినీటితో తలస్నానం చేసినా ఇది సంభవించవచ్చు. దీనిని ఉత్తోప్స్ (Uththoff's) ఫినామినా అంటారు. ఇది మైలిన్ పొర దెబ్బతినుటకు సంబంధించినది కావచ్చు. వ్యాధిగ్రస్తులు ఎవరైతే దీనిని గుర్తిస్తారో వారి పరిస్థితి క్షీణించదు.

ఆప్టిక్ న్యూరైటిస్

తిరిగి మరల అదే కంటిలో, వేరే కంటిలో లేదా మెదడు మరియు వెన్నుపూసకు సంబంధించిన నరాల వ్యవస్థలో రావచ్చు. దీనివలన మరల కనుచూపు తగ్గుట లేదా కనుచూపు పోవుట లేదా బలహీనత, తిమ్మిరి లేదా మెదడులో వేరే గుర్తులు కనబడుట జరుగును. ఎం.ఆర్.ఐ. స్కానింగ్ చేయుట వలన ఇది తిరిగి సోకటానికి గల కారణాలు తెలుసుకునే అవకాశం ఉండి. భవిష్యత్తులో ఇది మరల రాదు అని ఖచ్చితంగా చెప్పలేము.

వ్యాధిగ్రస్తులమైన ఆప్టిక్ న్యూరైటిస్ ని కొన్ని సార్లు వేరొక పరీక్షా పద్ధతుల ద్వారా గుర్తించవచ్చు. దీనిలో చూపును రప్పించే సంభావ్యత అను ఒక పద్ధతి ఉంది. దీని వల్ల మైలిన్ దెబ్బ తినుట వలన గుర్తుపట్టడానికి ఎంత సమయ పడుతుంది అని గుర్తిస్తారు.

చికిత్స:

స్టెరాయిడ్ injections & బిల్లలతో చికిత్స చేస్తే 6 నెలల సమయంలో కోలుకోవచ్చునని ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్ ట్రీట్మెంట్ ట్రైల్ (ఓ.ఎన్.టి.టి) పరిశోధన సూచించారు. స్టెరాయిడ్స్ మందు బిల్లలతో చికిత్స చేస్తే ఈ వ్యాధి మరల తిరిగి వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువ సీరల ద్వారా స్టెరాయిడ్స్ చికిత్స చేసిన వ్యాధిగ్రస్తులు తొందరగా కోలుకున్నప్పటికీ, చూపు పెద్దగా మెరుగుపడదు. ఈ వ్యాధి అధిక స్థాయిలో ఉన్నా లేదా రెండు కళ్ళలో సోకి ఉన్నా IV స్టెరాయిడ్స్ ఇవ్వాలని సూచిస్తున్నారు. ఓ.ఎన్.టి.టి కూడా వ్యాధి ఎక్కువ ఉన్నవారికి IV స్టెరాయిడ్స్ ఇవ్వమని సలహా ఇస్తున్నారు. దీని వలన రాబోయి 3 సంవత్సరముల వరకు ఈ వ్యాధి రాకుండా ఉండే అవకాశాలు ఎక్కువ అని సూచిస్తున్నారు. IV స్టెరాయిడ్స్ వాడిన తరువాత కూడా వేరే మందులు వాడటం వలన రెండవ సారి వచ్చే అవకాశం తక్కువ అని కొన్ని పరిశోధనలు తెలుపుతున్నాయి.

తరచుగా అడుగు ప్రశ్నలు:

ఇది రావడానికి గల కారణం ఏమిటి?

ప్రస్తుతానికి ఆస్టిక్ న్యూరైటిస్ రావడానికి గల సరైన కారణం మాకు పూర్తిగా తెలియదు. ఇది ఒక రకనైస్ రోగనిరోధక వ్యవస్థ పూర్వం వచ్చిన వైరస్ కలవడం వల్ల అనుకోవచ్చు.

నా కంటిచూపు పరిస్థితి ఏమవుతుంది?

చూపులో అభివృద్ధి చాలా మంది వ్యాధిగ్రస్తులలో వచ్చింది. పూర్వపు స్థాయిలో చూపు రాకపోయినప్పటికీ, మీరు చికిత్స చేయించుకున్నా, చేయించుకోకపోయినా చూపులో అభివృద్ధి కనపడుతుంది.

స్టెరాయిడ్స్ తో చికిత్స వ్యాధిని నియంత్రిస్తుందా?

IV స్టైరాయిడ్స్ తో చికిత్స తీసుకోవటం వలన తొందరగా కోలుకుంటున్నారు. కాని ఇది కోలుకునేవారి సగటును మాత్రం పెంచటం లేదు. కంటి చూపు తప్పకుండా మెరుగుపడుతుంది అని హామీ మాత్రం మేము ఇవ్వలేము.

నాకు ఎం.ఎస్. ఉండా?

మల్టిపుల్ స్క్లెరోసిస్ (ఎం.ఎస్) వ్యాధి అనేది శరీరపు రోగనిరోధక వ్యవస్థ వివిధ భాగాలలో వివిధ భాగాలను బాధించటం. దీనికి ఆప్టిక్ న్యూరైటిస్ అనేది మొదటి సూచిక. వేరొక వ్యాధి ప్రమేయం లేకుండా ఒక సారి పరీక్ష చేయుటవలన మనము రోగ నిర్ధారణకు రాలేము. ఎం.ఆర్.ఐ. స్కానిక్ దీని నిర్ధారణలో ఉపయోగించడవచ్చు. ఎం.ఆర్.ఐ. స్కానింగ్ లో వేరొక భాగాలు మంతల వల్ల బాధించబడుతుందని గమనిస్తే, వారు అధిక ప్రమాదంలో ఉన్నారని మరియు వారికి ఎం.ఎస్. ఉందని గ్రహించాలి. మీ వైద్యుడు మిమ్మల్ని న్యూరాలజిస్ట్ ని కలవమని సలహా ఇస్తారు. తదుపరి మరల వ్యాధి రాకుండా తగు జాగ్రత్తల కోసం. మామూలు స్కానింగ్ వల్ల రాబోవు సంవత్సరాలలో మరల ఈ వ్యాధి రాదు అని ఖచ్చితంగా చెప్పటం కష్టం. ఇది ఎం.ఎస్. గా మారుతుంది అని చెప్పలేము. మెరుగైన కంటిచూపు కూడా వీరికి ఉంటుంది.

ఎం.ఎస్. రాకుండా అడ్డుకోవచ్చా?

IV ద్వారా స్టైరాయిడ్స్ ఎక్కువ మొత్తంలో వాడిన వ్యాధిగ్రస్తులలో ఈ ఎం.ఎస్ ఆలస్యంగా వస్తుందని ఓ.ఎస్.టి.టి తెలుపింది. తాజా సమాచారం ప్రకారం కొన్ని రకముల కొత్త మందులు ఈ నరముల వ్యాధి మరల వచ్చే అవకాశాలను తక్కువ చేస్తుందని తెలిసింది. వ్యాధి ఎక్కువ ఉన్నవారు చికిత్స తొందరగా చేయించుకోవటం ముఖ్యం. ఎం.ఆర్.ఐ. ద్వారా నిర్ధారించవచ్చు. మరల రాకుండా మాత్రం ఖచ్చితమైన చికిత్స లేదు.