



NANOS

Patient

Brochure

Homonymous Hemianopia

Copyright © 2016. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

హోమోనిమస్ హెమియానోపియా

మీ వైద్యుడు మీకు హోమోనిమస్ హెమియానోపియా ఉన్నదని అనుకుంటున్నారు. ఇది ప్రతి కంటిలో ఒక భాగం వైపు చూపు కనపడకుండుట. ఈ సమస్యకు కారణం కళ్ళలో లోపం కాదు. మెదడులో లోపం వల్ల కలుగుతుంది.

అనాటమి:

మనలో చాలామందికి తెలుసు, మెదడులోని ఎడమ భాగం సంచలనాన్ని అందుకుంటూ ఉంటుంది మరియు శరీరంలోని కుడి భాగంలో చలనానికి బాధ్యత వహిస్తుంది మరియు అదేవిధంగా ఇంకోవైపు ఉంటుంది. అలాగే మెదడులోని ఎడమ భాగం రెండు కళ్ళలోని కుడివైపు ప్రపంచాన్ని చూసేందుకు గల సమాచారాన్ని అందుకుంటుంది మరియు కుడి భాగం రెండు కళ్ళలోని ఎడమ వైపు ప్రపంచాన్ని చూసేందుకు గల సమాచారాన్ని అందుకుంటుంది.

ఒక వ్యక్తి ఎవరైతే రెండు కళ్ళ ద్వారా కుడి లేదా ఎడమ వైపు ప్రపంచాన్ని మాత్రమే చూడగలరో ఆ పరిస్థితిని హోమోనిమస్ హెమియానోపియాని సూచిస్తుంది. దీనికి మెదడులోనికి వచ్చే దృశ్య సంకేతాల భాగంలో లోపం ఉండటానికి కారణం. మెదడులోకి దృశ్య నరం చేరగానే, కళ్ళ ద్వారా వచ్చే సంకేతాలను రెండుభాగాలకి విడివిడిగా చేరతాయి. మెదడులో ఎడమవైపు భాగంలో లోపం వలన, కళ్ళ ద్వారా కుడివైపు ప్రపంచాన్ని చూసే అవకాశం కోల్పోతారు. అదేవిధంగా కుడిభాగంలో లోపం వలన కళ్ళ ద్వారా ఎడమ వైపు ప్రపంచాన్ని చూసే అవకాశం కోల్పోతారు.

లక్షణాలు:

హోమోనిమస్ హెమియానోపియా యొక్క సంచలనాన్ని వివరంచడం కష్టం. దీని వలన బాధపడేవారు, తరచుగా కుడికంటిలో సమస్య ఉన్నట్లు భావిస్తారు, కానీ పరీక్ష చేసినప్పుడు రెండు కళ్ళలో కుడివైపు భాగం కనపడటం లేదు అని గురిస్తారు.

ఈ వ్యాధిగ్రస్తులు తరుచుగా దృశ్య క్షేత్రంలో లోపం ఉన్న భాగంవైపు గల విషయాలవైపు ఆసక్తి చూపుతుంటారు. ఉదాహరణకు రూడ్డు తట్టేటప్పుడు రెండోవైపు వచ్చే వాహనాలూ కనపడకపోవటం ప్రమాదమైన చర్యలుగా గుర్తించాలి. వాహనం నడిపేటప్పుడు వచ్చేపోయే వాహనాలు సరిగ్గా కనపడకపోవుట. దృశ్య క్షేత్ర లోపం ఉన్నవైపు బల్లమీద వస్తువులు పెట్టినప్పుడు, అవి చూడకపోవుట, కొన్ని సార్లు ఆహారం అటువైపు పెడితేతినకుండా వదిలివేయటం.

ఈ హోమోనిమస్ హెమియానోపియా ఉన్నవారికి ఎలా కనపడుతుందో ఈ చిత్రం ద్వారా మీకు వివరించాలని ప్రయత్నిస్తున్నాం. సగం భాగం ఖాళీగా కనపడుతుంది. ఇది నిజంగా ఈ వ్యాధిఉన్నవారికి ఉండే సంచలనాన్ని సరిగ్గా చూపించకపోవచ్చు. వ్యాధిగ్రస్తుడు సగం ప్రపంచాన్ని మాత్రమే చూస్తూ మిగిలిన సగం నల్లగా కనబడుట జరగదు. కనపడకుండాపోయిన మిగిలిన సగం ప్రపంచం వారి ఉనికిలో లేదు. ఉదాహరణకు క్రింద పారాగ్రాఫ్ సైలెన్స్ ఆఫ్ లాంబ్స్ నుండి తీసుకొనబడుతుంది. మొదటిది సాధారణ పారాగ్రాఫ్, రెండవది ఈ వ్యాధి సోకిన వారికి కనబడేది.

Clearly something was wrong with him. There was a peculiar cleverness in Crawford, aside from his intelligence, and Starling had first noticed it in his color sense and the testures of his clothing, even within the FBI-clone standards of agent dress. Now he was neat but drab, as though he were molting

Clearly something was wr
peculiar cleverness in Cra
intelligence, and Starling
color sense and the test
within the FBI-clone stand
he was neat but drab, as th

ఈ వ్యాధిస్థులు ఒక మార్గం ప్రయత్నించండి మరియు అభినందించండి. మీ యొక్క శరీరాన్ని నిటారుగా ఉంచి తలను పూర్తిగా ఎడమవైపు తిప్పండి మరియు కళ్ళను కూడా పూర్తిగా ఎడమవైపు తిప్పండి. ఇప్పుడు వెనుకకు నడవటానికి ప్రయత్నించండి. ఇప్పుడు మీరు నడుస్తున్నవైపు సగభాగం చూడగలరు. కొంత మందికి మాత్రం కుడివైపు వస్తువులు కనపడతాయి.

దీనికి సంబంధించిన ప్రత్యేక ఇబ్బందుల సమూహాన్ని చదవండి. ఎడమవైపు హోమోనిమస్ హెమియానోపియా ఉన్నవారికి ఒక గీత మొత్తం చివర కనుగొనుటలో ఇబ్బంది పడతారు. చదువుతున్నప్పుడు కళ్ళు వేగవంతమైన చిన్న కదలికల్లో ఒక పదం నుండి వేరొక పదాలకి మారుతుంటుంది. మనం ఎడమ నుండి కుడివైపుకి చదువుతున్నప్పుడు, కుడివైపు కళ్ళ భాగంలో అ ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్నవారు, ఒక పదం చదవడానికి పదే పదే చిన్న చిన్న కదలికలతో ముందుకు వెనుకకు చూస్తుంటారు. ఇది తక్కువగా చదవడానికి కారణం కావచ్చు మరియు వ్యాధిగ్రస్తులను నిరాశపరుస్తుంది.

దృశ్య తీక్షణత అంతే 20/20 అక్షరాలను చార్టులో చూడగలగడం. అంటే ఈ వ్యాధి బారిన పడలేదు అని అర్థం. కేవలం ఒకవైపు భాగంలో లోపం ఉందని గమనించవచ్చు.

చివరిగా హోమోనిమస్ హెమియానోపియా ఉన్నవారిలో దృశ్య సంబంధిత భ్రాంతులు సాధారణం, ముఖ్యంగా ఇది ఆకస్మికంగా వృద్ధి చెందుతున్నప్పుడు జరుగుతుంది. ఈ భ్రాంతులు అనేవి రూపంలేని వెలుతురులు, ఆకారాలు, క్షేత్రగణిత బొమ్మలు లేదా గుర్తించదగిన వస్తువుల రూపంలో ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు ఒకే వస్తువు రెండుగా కనపడతాయి. ఉదాహరణకు, మీరు ఒక చేత్తో బల్లమీద ఉన్న ఫ్లేటుని తీసుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారో, అదే విధంగా రెండో వైపు కూడా కనపడుతుంది. వ్యాధిగ్రస్తులు ఈ లక్షణాలు ఉన్నాయి అని నిర్ధారించుకునేటప్పుడు మీ కుటుంబ సభ్యులను మరియు వైద్యున్ని సంప్రదించి నిర్ధారించుకోవాలి. ఈ భ్రాంతులకి మానసిక రుగ్మత కారణం కాదు, కానీ దృశ్యమాన వ్యవస్థలో వైద్య సంబంధమైన సమస్యలు కారణం కావచ్చు. ఒకవేళ ఏదైనా స్ట్రోక్ వచ్చినప్పుడు మెదడు సర్దుకుంటూ కొన్ని వారాల తరువాత దృశ్య భ్రాంతులు మానిపోతాయి. వ్యక్తిగత భ్రాంతులు అశాశ్వతమైనవి, కానీ అవి నిరంతరం ఉన్నప్పుడు అటూఇటూ చూసేకంటే తీక్షణంగా చూడటం ముఖ్యం.

గుర్తులు:

పూర్తి కంటి పరీక్షలు తప్పనిసరిగా చేయించాలి. దృశ్య క్షేత్ర పరీక్ష ద్వారా హోమోనిమస్ దృశ్య క్షేత్రంలో లోపం ఉన్నట్లు నిర్ధారిస్తారు. వ్యాధిగ్రస్తుని ముందు ఒక వస్తువు స్థిరంగా ఉంచి పై నుండి, రెండు ప్రక్కల నుండి ఫ్లాష్ లైట్ వేసి వస్తువు ఎక్కడ ఉంది అని అడుగుతారు. ప్రింటవుట్లు దృశ్య రంగంలోని సున్నితత్వాన్ని సూచిస్తుంది. ఈ క్రింది బొమ్మ మామూలు దృశ్య క్షేత్రాన్ని చూపిస్తుంది, కుడివైపు హోమోనిమస్ హెమియానోపియా ఉన్న బొమ్మ మరియు పాక్షికంగా హోమోనిమస్ దృశ్య క్షేత్రంలో లోపం ఉన్న కుడివైపు పై భాగం చూడవచ్చు.

ఎం.ఆర్.ఐ. మెదడులోని భాగాన్ని చూపిస్తుంది. మెదడులో కుడివైపు ఉన్న భాగం సాధారణంగా ఉంది. అదేవిధంగా మెదడు ఎడమవైపు వెనుక నల్లగా ఉన్న చోట పెద్ద స్ట్రోక్ ని సూచిస్తుంది.

రోగ నిర్ధారణ:

హోమోనిమస్ హెమియానోపియా అనేది మెదడులోని వివిధ రకాల రుగ్మతల వల్ల కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా కణితి, వాపు మరియు గాయం వల్ల. ఎం.ఆర్.ఐ. స్కానింగ్ ద్వారా మెదడును పరీక్షించి ఏ ప్రదేశంలో గాయం ఉందో గుర్తిస్తారు.

రోగ నిరూపణ:

ఈ వ్యాధి యొక్క నివారణ కనుబొమ్మల లోబ్ కు తగిలిన గాయం తీవ్రతని బట్టి ఉంటుంది. ఒకవేళ స్ట్రోక్ వల్ల అయితే వ్యాధి నివారణ తక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా దట్టమైన పుండు, తీవ్రత ఉన్నప్పుడు.

చికిత్స:

హోమోనిమస్ హెమియానోపియా వ్యాధి ఉందని ఒకటి రెండు లక్షణాల ద్వారా గుర్తించవచ్చు, అవి చదవటం మరియు ప్రావరణంతో వ్యవహరింపటం.

కళ్ళకు సరళ అంచు వాడి అక్షరాలవైపు లక్ష్యంగా గురి చూడటం వల్ల చదవటం అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఈ విధంగా రోజూ సాధన చేస్తే చిన్న కళ్ళ కదలికలు ద్వారా ఎక్కువ అక్షరాలను చదవవచ్చు. కొంతమందికి అక్షరాలు 90 డిగ్రీల కోణంలో ఉన్నట్టు కనిపిస్తుంది. కుడివైపు ఈ వ్యాధి ఉన్నవారు, క్రిందకు చదవాలి. అప్పుడు వారు తరువాతి అక్షరాల వరుసను గుర్తిస్తారు. ఇంకోవైపు ఈ వ్యాధి ఉన్నవారు పైకి చదవాలి. అప్పుడే వారు తరువాతి వరుసను గుర్తించగలరు. చాలామంది ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులతో కూర్చుని వారికి అక్షరాలు పైకి క్రిందకు కనపడుతున్న సాధారణంగా చదువుతుంటారు.

పర్యావరణం వైపు దృష్టిని మరల్చటం ద్వారా హెమినోపిక్ దృశ్యక్షేత్ర స్థాయిని సాధించవచ్చు. ఈ వ్యాధివల్ల కనపడని వైపు ఏవైనా కనిపిస్తే అది వేరే విషయం. హోమోనిమస్ హెమియానోపియా ఉన్నవారు ఏదైనా వస్తువుకోసం వెతుకుతున్నప్పుడు చిన్న చిన్న కళ్ళ కదలికలు కనపడని వైపు కూడా కదులుతాయి అని పరిశోధనలు తేలుతున్నాయి. వ్యక్తికి తెలుస్తూ కళ్ళ కదలికలను పెద్దగా కనపడని వైపు వేస్తూ తిరిగి వస్తువు మీదకు తీసుకువచ్చే ప్రయత్నం చేయాలి. నడిచేతప్పుడు కనపడని వైపు ఎవరినైనా ఉంచుకుని వారి చేతిని పట్టుకోవటం మంచిది.. గుంపుగా ఉన్నచోట వ్యక్తి తనకు ఎటువైపు సాధారణంగా కనపడుతుందో అటువైపు సాధ్యమైనంతవరకూ ఉండాలి. డియేటర్ లో దృశ్య క్షేత్ర లోపం ఉన్నవైపు కాకుండా ఇంకో వైపు కూర్చోవాలి.

హెమినోపియాకును భర్తీ చేసేందుకు గాజి అద్దాలను వాడుతారు. ఇవి ఒక వస్తువు మీద నుండి ఇంకోవైపు మరల్చడం కోసం ప్రయతించటం ద్వారా కళ్ళ కదలికలను అటువైపు జరపటం జరుగుతుంది.

దృశ్య క్షేత్రం కోలుకోవటం కోసం మరిన్ని అధికారిక ప్రయత్నాలు కంప్యూటర్ ప్రోగ్రాముల ద్వారా ప్రేరేపించటం వివాదానికి దారి తీసింది. జరుగుతున్న పరిశోధనలు ఈ ప్రోగ్రాములు క్షేత్ర దృశ్య అభివృద్ధికి తోడ్పడే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అప్పటివరకు, జాగ్రత్తగా అధిక స్థాయిలో శ్రమ మరియు డబ్బును తెలియనీ వైద్యం కోసం ఖర్చు చేయాలి.

ఈ వ్యాధిగ్రస్తులు అల్ప దృష్టి నిపుణులు సంప్రదించి ఈ పద్ధతులను పాటించాలి. సాధారణంగా ఈ పద్ధతులు ఏవీ కార్యకలాపాల మెరుగుదలకు ఉపయోగపడవు. వ్యాధిగ్రస్తులు తరుచుగా వారి గురించి ఆలోచిస్తూంటారు.

హోమోనిమస్ హెమియానోపియా వ్యాధిగ్రస్తులు వాహనం నడపటం:

ఈ వ్యాధి ఉన్నవారు వాహనం నడపటం చాలమటుకు ప్రమాదం. ఇది చాలా వరకు నరాల బలహీనతములుగా నిర్లక్ష్యం మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. రక్షిత డ్రైవింగ్ గురించిన సాధన మరియు పరీక్షలు వీరి మీద చేయాలి. అనుభవగ్నుడి దగ్గరకు ఈ డ్రైవర్లను పరీక్షకు తీసుకువెళ్ళటం ముఖ్యం.

తరచుగా అడుగు ప్రశ్నలు:

నా కంటి చూపు మెరుగు పడుతుందా?

మొదటి 6 నెలలు తరువాత నెమ్మదిగా కోలుకోవటం జరుగుతుంది. ఒకవేళ స్ట్రోక్ దీని కారణం అయితే, చికిత్సకు స్ట్రోక్ తరువాత నెమ్మదిగా వృద్ధి చెందుతుంటుంది. ఇది ప్రతి ఒక్కరికీ వేరు వేరుగా ఉంటుంది. దీని గురించి మీ వైద్యునితో మాట్లాడవలెను.

నేను వాహనం నడపగలనా?

అంతర్జాలలో డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ పొందుటకు గల నియమాలు మీరు ఇందులో చూడవచ్చు.

<http://www.mdsupport.org/library/drivingrequirements.html>. వివిధ రాష్ట్రాలకు వివిధ నియమాలు

ఉన్నాయి. 12 రాష్ట్రాల వారికి 90 నుండి 110 డిగ్రీలు మరియు 20 రాష్ట్రాలకు 120 నుండి 140 డిగ్రీల వరకు కావాలి. దీని గురించి మీ వైద్యుని సంప్రదించండి.