



# NANOS

# Patient

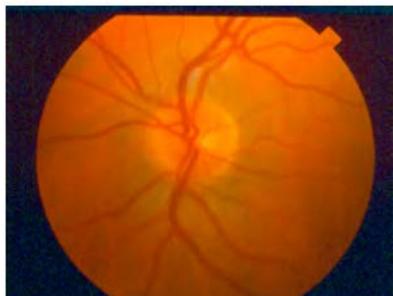
# Brochure

# Drusen

*Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.*

## Друзы диска зрительного нерва

Ваш врач поставил вам диагноз друзы диска зрительного нерва. Друзы диска зрительного нерва – это аномальное отложение протеино-подобного материала на диске зрительного нерва - передней части зрительного нерва. Мы не знаем точную причину появления друз диска зрительного нерва, но считается, что они откладываются из-за аномального транспорта веществ в клетках зрительного нерва.



Нормальный диск зрительного нерва



Бугристый вид друз диска зрительного нерва



Увеличенный диск зрительного нерва с друзами

Друзы диска зрительного нерва наблюдаются примерно у 1% населения и чаще обнаруживаются у представителей белой европеоидной расы. В 3/4 случаев они появляются в обоих глазах. Друзы диска зрительного нерва могут передаваться по наследству или возникать без какой-либо семейной предрасположенности. Друзы наследуются по аутосомно-доминантному типу, который означает, что ваша мать, отец или ребенок, вероятно, будут иметь данное состояние.

Друзы диска зрительного нерва обычно не видны при рождении и редко встречаются у младенцев и детей. Друзы, как правило, развиваются медленно с течением времени, когда аномальные вещества собираются в головке зрительного нерва и кальцинируются. Средний возраст, когда друзы диска зрительного нерва впервые появляются, около 12 лет. Часто диск зрительного нерва имеет необычный внешний вид, когда на нем появляются множество ветвей крупных кровеносных сосудов.



Множественные ветви кровеносных сосудов

С течением времени друзы диска зрительного нерва могут кальцинироваться и становиться более заметными. Друзы диска зрительного нерва редко связаны с системными заболеваниями или болезнями глаз.

### **Симптомы**

Друзы диска зрительного нерва зачастую обнаруживаются случайно во время планового осмотра. Больные обычно не имеют никаких симптомов и не отмечают проблем со зрением. Иногда пациенты могут отмечать мерцание или потускнение зрения, которое длится несколько секунд, или они могут заметить незначительное выпадение поля зрения. Проминенция диска зрительного нерва с друзами может быть ошибочно принята за отек, который возникает из-за повышенного внутричерепного давления. Это является показанием для перенаправления пациента к невропатологу, нейрохирургу или даже в отделение скорой помощи.

### **Диагноз**

Друзы диска зрительного нерва могут быть погружены в диск зрительного нерва или располагаться на его поверхности. Когда друзы располагаются поверхностно, они выглядят, как блестящие желтоватые тела на поверхности головки зрительного нерва, и могут быть осмотрены офтальмоскопически. Когда друзы диска зрительного нерва погружены в диск, они скрыты от прямого офтальмоскопического осмотра, но могут быть обнаружены с помощью ультразвука.



УЗИ показывает большие друзы

Если друзы кальцифицировались, они также могут быть обнаружены с помощью компьютерной томографии (КТ). Определение полей зрения важно для выявления дефектов периферического зрения.

### **Прогноз**

Большинство пациентов с мягкими друзами диска зрительного нерва сохраняют нормальное центральное зрение. Однако с течением времени 70% пациентов теряют часть периферического зрения. Степень потери периферического поля зрения колеблется от нулевой до тяжелой. Следует периодически проверять поля зрения. У пациентов с друзами диска зрительного нерва также может быть повышен риск развития неартериитной передней ишемической оптической нейропатии, окклюзии ветви центральной вены сетчатки и окклюзии центральной вены сетчатки.

### **Ведение и лечение**

Нет никакого доказанного или стандартного метода лечения друз диска зрительного нерва. Тем не менее, важно тщательно отслеживать поля зрения для того, чтобы выявить прогрессирование выпадения полей зрения. Редко рядом с диском зрительного нерва может образовываться небольшое количество новых кровеносных сосудов, что называется хориоидальной неоваскулярной мембраной (ХНВМ). ХНВМ имеет склонность к кровотечениям и может вызывать внезапную потерю зрения. Необходимо раннее выявление наличия ХНВМ для своевременного лечения и предотвращения серьезных осложнений от кровотечения.

## Часто задаваемые вопросы

*Почему у меня образовались друзы диска зрительного нерва?*

Друзы диска зрительного нерва образованы аномальным отложением протеино-подобного материала в зрительном нерве. Причина неизвестна. У некоторых лиц отложение этого материала может быть унаследовано, в то время как у других происходит без семейной предрасположенности.

*Как мой врач диагностирует это заболевание?*

Ваш врач может диагностировать это состояние либо при офтальмоскопическом осмотре, либо с помощью ультразвука или компьютерной томографии (КТ).

*Друзы будут ухудшаться?*

Количество и размер друз диска зрительного нерва, как правило, с течением времени увеличиваются.

*Может ли это состояние повлиять на членов моей семьи?*

Да, друзы диска зрительного нерва могут передаваться по наследству и могут резвиться у родственников первой степени родства. Пациентам с диагнозом друзы диска зрительного нерва следует обсудить свой диагноз с членами семьи, чтобы они также прошли обследование. Друзы диска зрительного нерва, как правило, не проявляются у младенцев и у детей младше 4-х лет.

*Должен ли я ставить в известность о моем состоянии других своих врачей или врачей членов моей семьи?*

Да, вашим врачам или врачам членов вашей семьи следует знать о наличии у вас друз диска зрительного нерва. Вы должны информировать их о том, что у вас нет отека диска зрительного нерва.

*Могу ли я что-то сделать, чтобы предотвратить ухудшение?*

Нет доказанных или стандартных способов предотвращения увеличения в размере друз диска зрительного нерва.

*Существует ли лечение данного состояния?*

Нет, на настоящее время нет доказанного метода лечения друз диска зрительного нерва.

*Если нет никакого лечения, почему я должен регулярно проходить офтальмологические осмотры?*

У некоторых пациентов с друзами диска зрительного нерва может редко развиваться рост новых аномальных кровеносных сосудов (хориоидальная неоваскуляризация), прилегающих к зрительному нерву, которые могут быть склонны к кровотечениям. Если образуются новые кровеносные сосуды, они требуют лазерного лечения для предотвращения кровотечения. Рекомендуется периодическое обследование для выявления потенциально серьезного осложнения. Кроме того, регулярные исследования полей зрения необходимы для отслеживания прогрессирования потери периферического поля зрения.