



NANOS

Patient Brochure

Hemifacial Spasm

Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

반얼굴연축 (Hemifacial Spasm)

반얼굴연축 (HFS)이 있는 환자는 얼굴의 한 면의 근육에 '연축'이라 불리는 불수의적인 경련을 느끼게 됩니다. 병변이 있는 반대쪽은 정상이지만, 병변이 있는 쪽은 얼굴이 일그러지는 것처럼 보입니다. 연축이 있는 쪽 눈은 감기고, 입꼬리가 팽팽해지면서 당겨져 올라갑니다. 연축은 짧을 수도 좀 길 수도 있고 얼굴 움직임에 의해서도 유발될 수 있습니다. 중년 남성과 여성에서 비슷하게 나타납니다. 얼굴의 연축은 수면 중에도 나타날 수 있습니다. 얼굴의 연축은 스트레스를 받는 상황이나 불안증세에 의해 심해질 수 있고, 로라제팜 lorazepam (아티반 Ativan) 같은 약에 의해 줄어들기도 하지만, 없어지지는 않습니다. 몇몇 환자들은 술을 마시면 증상의 호전을 경험하는 경우가 있기는 하지만, 이러한 호전을 일으키기 위해 필요한 양의 술은 치료로는 부적절합니다.



반얼굴 연축



반얼굴 연축 시 보톡스 주사부위

반얼굴 연축은 안면신경이 뇌로 들어가는 곳 주변의 혈관에 의해 유발되는 것으로 알려져 있습니다. 혈관과 신경 사이에 작은 스폰지를 대어 놓는 수술적 방법 ("안면신경 감압술")이 때때로 도움이 되기도 하지만 가장 안전한 치료법은 "보톡스 BOTOX" 라 불리는 보툴리눔 독소를 주입하는 것입니다.

보툴리눔 독소 Botulinum Toxin

"보톡스 BOTOX" 라 불리는 보툴리눔 독소는 반얼굴연축에 효과적인 치료법입니다. 적은 양의 보톡스를 병변부위의 피하로 주사하게 됩니다. 며칠 내로 보톡스는 얼굴 근육을 이완시키고 약화시켜, 경련을 줄여줍니다. 많은 안과의사와 신경과 의사가 반얼굴연축에 대한 보톡스 주입술을 시행

합니다. 보톡스 주입술은 외래에서 시행하며, 5~10분 정도 걸리는 시술입니다. 주입 후 3개월 정도면 보톡스의 효과가 떨어지게 되어 재주입술이 필요합니다. 대부분의 환자에서 부작용이 거의 없지만, 주입 부위에 약간 멍이 들거나 눈꺼풀이 처지거나 복시가 나타나는 경우도 있습니다.

안면신경 잘못 연결 증후군

안면신경 잘못 연결 증후군은 “벨마비 Bell’s palsy”라고 부르는 안면신경 마비 이후에 신경이 다시 자라날 때 잘못된 신경 연결 때문에 생기는 질환으로서 반얼굴연축과 비슷합니다. 대부분의 경우 마비된 신경은 다시 원래 근육과 연결을 잘 이룹니다. 하지만 새로 자라는 신경이 다른 근육과 연결되거나 원래 근육에도 연결되고 추가로 다른 근육에 연결되는 경우가 있습니다. 이러한 경우 안면신경이 흥분되면 얼굴 근육이 아닌 다른 근육이 수축하거나 얼굴 근육과 다른 근육이 동시에 수축하는 경우가 생깁니다. 이러한 잘못된 연결때문에 환자가 눈을 감을 때 입이 움직일 수 있고, 또는 웃거나 입술을 오므릴 때, 눈이 감기는 증상을 일으킬 수 있습니다. 보톡스를 잘못된 신경 연결 주위에 주입을 하면 잘못된 연결을 막을 수 있고 기능을 회복시킬 수 있습니다.

자주 묻는 질문

보톡스를 맞으면 보툴리눔 중독의 가능성은 없나요?

없습니다. 보톡스는 피하로 주사하고 몸의 다른 부분에 영향을 주지는 않습니다. 주입하는 보톡스의 양은 보툴리눔 중독을 일으키기에는 적은 양입니다.

주사를 맞으면 아픈가요?

보톡스 주입 시에는 통증을 피하기 위해서 아주 가느다란 바늘을 이용합니다. 대부분의 환자들이 몇 초간 약간의 불편감을 호소하는 정도입니다.