



NANOS

Patient Brochure

Benign Essential

Blepharospasm

Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

양성 본태눈꺼풀연축 Benign Essential Blepharospasm (BEB)

본태눈꺼풀연축은 인구 10만명당 5명이 이환되는 눈꺼풀 운동 장애입니다. 환경적 원인 없이 양안에 발생하는 불수의적 눈깜박임, 경련으로 인해 심하게는 눈을 뜨지 못하는 질환입니다. 양성이라는 말은 생명을 위협하지 않는다는 뜻이고, 본태는 외부의 자극 없이 그 자체로 발병하는 것을 말합니다. 가장 효과적인 치료는 보톡스입니다. 눈꺼풀연축은 비정상적인 수축 또는 빈번한 눈깜박임을 의미합니다.

아주 밝은 빛을 볼 때 나타나거나 따가운 안약, 이물질에 의한 자극 때문에 나타나거나, 건성안이 있을 때 나타나는 눈 깜빡임은 정상입니다. 진단은 주치의가 과도한 눈깜박임에 대한 원인을 찾을 때까지 간과되거나 진단이 늦어지는 경우가 있습니다. 눈꺼풀연축은 과도한 반사성 눈깜박임으로 시작하여 밝은 빛, 피곤함, 정신적 긴장감 등에 의해 악화됩니다. 초기 눈꺼풀연축은 건성안 때문에 발생할 수 있습니다. 눈꺼풀연축 환자에서는 건성안 또한 병발할 수 있으므로 인공누액이 증상을 완화 시킬 수 있습니다. 빛에 민감한 환자는 특수한 FL41 색안경 착용이 도움이 됩니다.

본태눈꺼풀연축은 중년의 여성에게 호발합니다. 인체의 움직임을 관장하는 기저핵 (*basal ganglia*)의 이상으로 발생합니다. 대개 유발 요인이 없이 발생하는 경우가 많습니다. 연축은 낮에 점점 더 자주 발생하며 운전, 독서, 장보기, 걷기 등 일상생활을 할 수 없을 정도로 눈뜨기가 힘들어지게 됩니다. 눈꺼풀은 몇 초, 몇 분, 몇 시간 동안 감긴 상태로 지속됩니다. 연축은 잠들었을 때는 발생하지 않고, 몇몇 환자에서는 숙면한 이후에 몇 시간 동안 연축이 발생하지 않기도 합니다. 운전이나 독서를 하는 동안 눈을 뜨기 위해 껌을 씹거나, 휘파람 불기, 노래하기 등의 감각 속임수 (sensory trick)를 사용하기도 합니다.



치료 전



보톡스 주입 부위



치료 후

메이그 증후군 (Meige Syndrome)

본태눈꺼풀연축 환자는 눈을 감을 때 불수의적인 연축과 비정상적인 근육 수축이 일어납니다. 눈꺼풀에서 시작하지만, 입 씹룩거림, 턱 내밀기, 찡그리기 등의 안면과 목 부위까지 광범위하게 영향을 주게 됩니다. 눈꺼풀연축이 입과 턱까지 진행하면 “메이그 증후군” 또는 “입턱근육긴장이상”이라고 합니다. 이 역시 보톡스로 치료합니다.

보톡스

보톡스는 눈꺼풀연축의 가장 효과적 치료제입니다. 이환된 부분의 피하에 주입합니다. 주사제는 며칠에 걸쳐 서서히 효과를 나타내며, 피하의 작은 근육을 이완시키고 약화시켜 연축을 방지합니다. 신경안과의사와 신경과의사가 보톡스 주사 치료를 시행하고 있습니다. 외래에서 시행하며 10-15분 정도 소요됩니다. 효과는 3개월 정도 지속되며 반복 주사가 필요합니다. 대부분 환자에서 부작용은 없으나 소량의 멍이 주사부위에 생길 수 있고, 일시적 눈꺼풀처짐과 복시가 발생할 수 있습니다.

눈뜨기행위상실증(Apraxia of Lid Opening)

눈뜨기행위상실증은 눈을 뜨기가 어려운 상태로 눈꺼풀연축과 연관이 있는 경우가 많습니다. 눈꺼풀연축 환자는 특징적으로 눈을 감은 상태에서 연축이 오는데, 경련이 멈춘 후에도 여전히 눈을 다시 뜨기가 어렵습니다. 눈뜨기행위상실증 환자는 눈을 뜨기 위하여 이마근육을 들어올리거나 손가락으로 눈꺼풀을 들어올려야 합니다. 눈꺼풀연축이 눈을 감는데 작용하는 뇌기능의 문제인 것과 마찬가지로, 눈뜨기행위상실증은 눈을 뜨게 하는 대뇌의 문제입니다. 보톡스가 완전한 치료가 되지 않으며, 약물치료가 필요합니다.

자주 묻는 질문

보톡스를 맞으면 보틀리눔 중독증에 걸리나요?

아닙니다. 보톡스는 피하에 주사하므로 다른 부위에 영향을 주지 않습니다. 또한 적은 용량을 주입하므로 보틀리눔 중독증을 일으킬만한 용량이 되지 않습니다.

주사가 아픈가요?

매우 가느다란 바늘로 주입하기 때문에 통증이 적고, 몇 초 동안 약간 불편함을 느낄 뿐입니다.