



NANOS

Patient

Brochure

Drusen

Copyright © 2016. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

Il medico ha diagnosticato delle drusen disco ottico.

Le drusen del disco ottico sono anormali depositi di materiale simile a proteine nel disco ottico - la parte anteriore del nervo ottico-; non ne sappiamo la causa esatta ma si pensa siano dovute ad flusso anomalo di materiale nelle cellule del nervo ottico.

Le drusen del disco ottico si verificano in circa l'1% della popolazione e si trovano più frequentemente nella popolazione caucasica. In tre quarti dei casi compaiono in entrambi gli occhi. Le drusen del disco ottico possono avvenire senza una storia familiare, o possono essere ereditate come carattere autosomico dominante, il che significa che la vostra madre o il padre o il figlio rischia di avere la condizione.

Le drusen del disco ottico di solito non sono visibili al momento della nascita e si trovano raramente nei neonati e nei bambini. Le drusen tendono a svilupparsi lentamente nel tempo per raccolta e calcificazione di materiale anormale che si accumulano nella testa del nervo ottico.

L'età media in cui le drusen del disco ottico iniziano a comparire è a circa 12 anni. Spesso, il disco ottico ha un aspetto insolito, con molteplici rami emergenti dei vasi sanguigni principali. Più rami dei vasi sanguigni

Col passare del tempo, le drusen possono calcificarsi e diventare più prominenti.

Raramente le drusen sono associate a malattie sistemiche o malattie degli occhi.

???

Sintomi

Le drusen del disco ottico spesso vengono scoperte nel corso di una visita oculistica di routine. I pazienti di solito non hanno sintomi e non si nota alcun problema visivo. Occasionalmente, i pazienti possono avere sfarfallii o annebbiamenti visivi della durata di pochi secondi o possiamo notare minima perdita del campo visivo. L'elevazione di un disco ottico con drusen può essere scambiato per papilledema da stasi, che è gonfiore del nervo ottico dovuto ad un aumento della pressione intracranica, il che induce consulto con un neurologo, o neurochirurgo, anche al pronto soccorso.

Diagnosi

Le drusen del disco ottico si distinguono in profonde, indovate all'interno del disco ottico o superficiali; quando sono superficiali e appaiono come corpi scintillanti di colore giallo appena sotto la superficie della testa del nervo ottico e sono visibili all'esame oftalmoscopico. Quando le drusen del disco ottico sono profonde nel disco, i drusen sono nascoste alla osservazione diretta con l'oftalmoscopio, ma possono essere identificate con una ecografia.

Se le drusen sono calcificate, possono anche essere rilevate con tomografia computerizzata (TAC). L'esame del campo visivo è importante per rilevare difetti nella visione periferica.

Prognosi

La maggior parte dei pazienti con drusen del disco ottico mantengono una normale visione central, tuttavia nel tempo il 70% dei pazienti perde qualche porzione di visione periferica. La quantità di perdita di campo visivo periferico varia da nulla ad una grave costrizione del campo visivo periferico. Il campo visivo dovrebbe essere eseguito periodicamente. I pazienti con drusen del disco ottico possono andare incontro ad un aumentato rischio di sviluppare una neuropatia ottica ischemica anteriore non-arteritica (NAION), una occlusione venosa retinica di branca (BRVO), e una occlusione venosa retinica centrale (CRVO).

Disco ottico: Drusen, Pagina 2

?

Gestione e trattamento

Non vi è alcun trattamento provato o standard per le drusen del disco ottico. Tuttavia, un attento monitoraggio del campo visivo è essenziale per rilevare una progressione della perdita del campo visivo. Raramente, una piccola area di nuovi vasi sanguigni chiamato membrana neovascolare coroideale [CNV] può svilupparsi nelle aree adiacenti al disco ottico. Una CNV ha la tendenza di sanguinare e provocare improvvisa perdita visiva. La diagnosi precoce della presenza di CNV è estremamente importante perché un trattamento immediato può spesso prevenire gravi complicazioni da sanguinamento.

Domande frequenti

Perché ho sviluppato le drusen del disco ottico?

Le drusen del disco ottico sono causate da una anomala deposizione di un materiale simile-proteico nel nervo ottico. La causa di questo materiale è sconosciuta. In alcuni individui, la deposizione di questo materiale può essere ereditata, mentre in altri si verifica senza una storia familiare.

Come fa il medico a diagnosticare questa condizione?

Il medico può diagnosticare questa condizione sia dopo un esame oftalmoscopico sia con l'ausilio di ecografia o tomografia computerizzata (TAC).

Le drusen del disco ottico possono peggiorare?

Il numero e le dimensioni delle drusen del disco ottico tendono ad aumentare nel tempo.

Questa condizione può colpire qualcuno dei miei familiari?

Sì, perché possono verificarsi come una caratteristica di ereditarietà familiare e possono influenzare parenti di primo grado. I pazienti con diagnosi di drusen del disco ottico dovrebbero discutere la loro diagnosi con i loro familiari in modo tale che essi si sottopongano a screening di valutazione. Le drusen del disco ottico di solito non si presentano nei neonati e nei bambini di età inferiore a 4 anni.

Devo informare gli altri medici sulla mia condizione e sulla ereditarietà delle drusen del disco ottico per i miei familiari?

Sì, sarebbe utile per gli altri medici che sono coinvolti nella vostra cura o nella cura di un membro della famiglia, sapere che hai delle drusen del disco ottico. Si dovrebbe informarli che non si tratta di papilledema.

Disco ottico Drusen, Page 3

C'è qualcosa che io possa fare per evitare che le drusen peggiorino nel tempo?

No, non c'è metodo provato o standard per prevenire che le drusen del disco ottico aumentino di dimensioni.

Esistono cure per questa condizione?

No, non esiste alcun trattamento comprovato per le drusen del disco ottico in questo momento.

Se non esiste alcun trattamento per le drusen, perché dovrei eseguire esami oftalmici regolari?

Alcuni pazienti con drusen del disco ottico possono raramente sviluppare una crescita di nuovi vasi sanguigni anormali (neovascolarizzazione coroidale) adiacenti al nervo ottico, soggetti a sanguinamento. Se nuovi vasi sanguigni si sviluppano, si potrebbe avere bisogno di

trattamento laser per prevenire le emorragie. Infatti la verifica oculistica periodica si consiglia per rilevare questa potenzialmente grave complicanza. Inoltre, dei regolari test sul campo visivo sono necessary a monitorare qualsiasi progressione della perdita del campo visivo periferico.