



# NANOS

## Patient Brochure

### Hemifacialis spasmus (HFS) (Az arc fél oldalát érintő izomgörcs)

*Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.*

## Hemifacialis spasmus (HFS)

(Az arc fél oldalát érintő izomgörcs)

Az Ön orvosa HFS betegséget diagnosztizált Önnél. Ez egy krónikus betegség, amely az arc fél oldalát érinti. A HFS-ben szenvedő beteg akaratlan izom összehúzódást, spasmust tapasztal az arc egyik felének az izmain. Az arc érintett oldala összehúzótnak tűnik, a másik oldal normális. A szemhéjak a betegség oldalán zártak, a száj széle feszesebb és felhúzott. A spasmus lehet rövid vagy elhúzódó, és kiválthatja az arc mozgása. Középkorú nőkben és férfiakban körülbelül egyenlő gyakoriságú. A spasmus alvás közben is fennáll. Növelheti a stressz, a kimerültség, és csökkenti de nem szünteti meg néhány gyógyszer pl. az lorazepam. Néhány beteg beszámol arról, hogy az alkohol csökkenti a spasmust, de a hatás eléréséhez túl nagy adag szükséges, ezért gyógykezelésként nemkívánatos.

A HFS-t jelenlegi tudásunk szerint az arcideget ellátó erek nyomása okozza, ott ahol az ideg belép az agyba. A nyomás megszüntethető lehet sebészi megoldással is, melynek során egy kis szivacsot helyeznek az artéria és az ideg közé. A legbiztosabb kezelés azonban a botulinus toxin injekció, röviden a BOTOX.



Hemifacial Spasm



Botox injekció helyei a HFS-ben

### Botulinus toxin

A botulinus toxin (BOTOX) egy hatásos kezelése a HFS betegségnek. Egy kis mennyiséget fecskendezünk be a bőr alá az érintett oldalra. Néhány nap múlva már tapasztalható a javulás, lazulnak, gyengülnek az arc izmai és csökken a spasmus. Sok szemész és ideggyógyász alkalmazza a BOTOX injekciót HFS-ben. Az injekció a rendelőben beadható és csak 5-10 percet igényel. Hatása kb. három hónapig tart, utána a kezelés ismétlődő. A legtöbb beteg semmilyen mellékhatást nem említ, legfeljebb a szúrás körüli vérzést, duzzanatot. Néhány esetben átmeneti szemhéjcsüngés és néha kettőslátás is előfordulhat.

### Arcideg Misdirectios Tünetcsoport

Hasonló a HFS betegséghez, az arcidegbénulás (Bell paresis) utáni regeneráció hibája okozza. Ha gyógyuláskor az ideg növekedés rossz irányba történik előfordulhat, hogy más izomcsoportokra hat az ideg, mint eredetileg. Ezekben az esetekben más izmot, izmokat mozgat az ideg, mint eredetileg. Így fordulhat elő, hogy szájmozgás jön létre a szem becsukásakor, vagy a szem záródik amikor a beteg mosolyog vagy összehúzza a száját. A szelektív BOTOX kezelés megszakíthatja ezt a téves kapcsolatot, vagy blokkolhatja a hibás üzenetet és ezzel visszatér a normális funkció.

### Gyakran feltett kérdések

Kaphatok e botulizmust a BOTOX kezeléstől?

Nem. A BOTOX injekciót a bőr alá adjuk, általános hatást nem okoz. Ez a kis mennyiség a törtrésze annak az adagnak ami betegséget okozhat.

Árthat-e az injekció?

A BOTOX injekciót egy nagyon vékony tűvel adjuk. Gyakorlatilag fájdalommentes. A legtöbb beteg csak néhány másodpercig tartó, enyhe kellemetlenségről számol be.