



NANOS

Patient Brochure

Benignus Esszeialis

Blepharospasmu

(BEB) Jóindulatú esszeialis szemhéjgörcs

Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

Benignus Esszencialis Blepharospasmus (BEB)

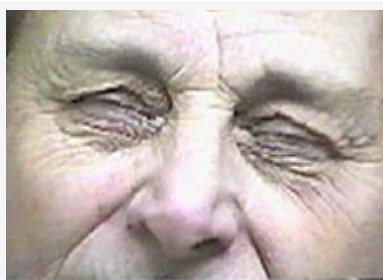
Jóindulatú esszenciális szemhéjgörcs

Az Ön orvosa BEB-t diagnosztizált Önnél. Ez a betegség a szemhéjak mozgászavara, ritka betegség, 100 000 emberből kb. öt betegszik meg. A BEB egy olyan állapot, melyben önkéntelen pislogás, hunyorgás, és szemhéjzárás jön létre általában mindkét szemén külső ok nélkül.

A jóindulatú elnevezés azt mutatja, hogy nem áll fenn életveszély és az esszenciális pedig azt, hogy külső inger nélkül jön létre. A BEB leghatásosabb kezelési módja a botulinus toxin injekció röviden a BOTOX.

A szemhéjgörcs abnormálisan erős és gyakori pislogást okoz. Normálisan így reagálunk nagyon erős fényre, csípős szemcsepre, szemet irritáló idegentestre, és száraz szem betegségben is előfordul ilyen reakció. Gyakran a BEB diagnózis elmarad vagy késlekedik, amíg az orvos a kiváltó okokat keresi. Gyakran túlzott fényérzékenységgel kezdődik és rosszabbodik erős fényben, kimerültségben vagy stresszben. A korai blepharospasmust gyakran száraz szem betegségnek tulajdonítják. Persze a blepharospasmusos betegek gyakran szenvednek száraz szem tünetektől és sokszor enyhíti a panaszokat a műkönyv cseppentése. Gyakori a fényérzékenység és gyakran enyhíti a tüneteket a speciális vörösen színezett FL41 napszemüveg.

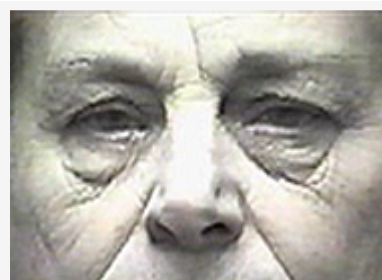
A BEB a középkorúak betegsége, egyformán érinti a férfiakat és nőket. A BEB az agyban található basalis ganglionok betegségére vezethető vissza. Ez a terület a szemmozgások koordinációjában vesz részt. A legtöbb betegnél ismeretlen gyorsító faktorok is jelen vannak. Ahogy a beteg állapota romlik, naponta egyre többször jelentkezik a görcs. A beteg a szemét nem tudja nyitva tartani, és ez gátolja hétköznapi tevékenységeiben, mint a vezetés, olvasás, bevásárlás, séta. A szemhéjak másodpercekre, percekre, sőt néha órákra zárva maradhatnak. Alvás közben a spasmus megszűnik, sőt előfordul, hogy pihentető alvás után órákig nem jelentkezik. Sok beteg különböző trükköket használ vezetés vagy olvasás közben, hogy szemhéját nyitva tartsa, pl. rágógumizás, füttyülés, dúdolgatás, vagy éneklés.



Kezeletlen BEB



Botox Injekció helyei



Botox kezelés után

Meige szindróma

A BEB betegek akaratlan szemhéjzárástól és abnormális izom összehúzódásoktól szenvednek. Bár szemhéj tünetekkel kezdődik, de az izom összehúzódás ráterjedhet az arcra, a nyakra, szájra, állra is grimaszokat okozva. Ha a nyelvre és állkapocsra is ráterjed akkor Meige szindrómának, oromandibularis disztóniának nevezzük. Szintén BOTOX injekcióval kezeljük.

Botulinus toxin

A botulinus toxin (BOTOX) egy hatásos kezelése a HFS betegségnek. Egy kis mennyiséget fecskendezünk be a bőr alá az érintett oldalra. Néhány nap múlva már tapasztalható a javulás, lazulnak, gyengülnek az arc izmai és csökken a spasmus. Sok szemész és idegyógyász alkalmazza a BOTOX injekciót HFS-ben. Az injekció a rendelőben beadható és csak 5-10 percet igényel. Hatása kb. három hónapig tart, utána a kezelés ismétlődő. A legtöbb beteg semmilyen mellékhatást nem említ, legfeljebb a szúrás körüli vérzést, duzzanatot. Néhány esetben átmeneti szemhéjcsüngés és néha kettőslátás is előfordulhat.

Szemhéjnyitás zavara (Apraxia)

Ebben a kórképben a betegnek nehézséget okoz a szemhéj nyitása. Általában blepharospasmussal kombinálódik. Az apraxiával kombinált kórképben a görcs megszűnése után sem tudja a beteg a szemét kinyitni. Jellemző a felhúzott szemöldök, gyakran a beteg csak ujjal tudja szemhéjait megemelni. A blepharospasmust a szemhéjzárásért, az apraxiát a szemhéj nyitásért felelős agyterület hibája okozza. A BOTOX injekció hatása ezért nem vezet teljes gyógyulásra, egyéb gyógyszeres kezelés is szükséges.

Gyakran feltett kérdések

Kaphatok e botulizmust a BOTOX kezeléstől?

Nem. A BOTOX injekciót a bőr alá adjuk, általános hatást nem okoz. Ez a kis mennyiség a törtrésze annak az adagnak, ami betegséget okozhat.

Árthat-e az injekció?

A BOTOX injekciót egy nagyon vékony tűvel adjuk. Gyakorlatilag fájdalommentes. A legtöbb beteg csak néhány másodpercig tartó enyhe kellemetlenségről számol be.