



NANOS

Patient Brochure

Hémispasme Facial

Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

Hémispasme Facial

Votre médecin vous a diagnostiqué un hémispasme facial, une maladie chronique qui touche un côté du visage. Un patient atteint d'un hémispasme facial souffre de contractions musculaires involontaires, ou « spasmes » des muscles d'un côté du visage. Cette moitié du visage est globalement contractée lors des spasmes, alors que l'autre moitié demeure normale. Lors d'un mouvement spastique, l'œil situé du côté atteint se referme alors que le coin de la bouche se soulève. Le spasme peut être bref ou à l'inverse soutenu, et peut être déclenché par un mouvement du visage. Les hommes et les femmes d'âge moyen en sont atteints avec une fréquence similaire. Le spasme persiste durant le sommeil. Ces mouvements peuvent être amplifiés par le stress ou l'anxiété, alors qu'ils peuvent diminuer d'intensité (sans disparaître) après un traitement par lorazepam. Quelques patients peuvent être améliorés par l'ingestion d'alcool, mais les quantités nécessaires pour obtenir cet effet sont telles, que ceci ne constitue pas une option thérapeutique envisageable.

Il est possible que l'hémispasme facial résulte d'un contact entre un vaisseau sanguin et le nerf facial, à sa sortie du cerveau. La chirurgie peut parfois être utile, par la mise en place d'une petite éponge entre le nerf et le vaisseau sanguin (« décompression » du nerf facial). Cependant, le traitement le mieux codifié et le moins dangereux dans cette pathologie est l'injection de la toxine botulinique, ou BOTOX.



hémispasme facial



sites d'injection de la toxine botulinique

Toxine botulinique

La toxine botulinique, dont une forme commerciale est connue sous le nom de BOTOX, est un traitement efficace lors d'un hémispasme facial. Une très faible quantité en est injectée sous la peau des régions atteintes. Les injections prennent effet en quelques jours, relâchant et affaiblissant les muscles responsables des spasmes. La plupart des neuro-ophtalmologues et quelques neurologues et ophtalmologues pratiquent l'injection de BOTOX. Ceci s'effectue dans le cabinet du médecin, une séance ayant une durée de 5 à 10 minutes. L'effet s'épuise au bout de 3 mois environ et une nouvelle séance est alors nécessaire. Les effets secondaires sont rares, notamment des ecchymoses aux lieux d'injection, et, plus rarement une chute temporaire de la paupière (ptose) ou une vision double transitoire (diplopie).

Régénérescence aberrante dans le territoire du nerf facial

Après une paralysie faciale, la régénérescence des fibres nerveuses peut se faire anormalement. Le plus souvent, ces fibres se reconnectent avec leurs muscles d'origine, qui redeviennent fonctionnels. Plus rarement, ces reconnections se font de manière paradoxale, avec d'autres muscles que ceux qui étaient initialement innervés par ces fibres. Dans ces cas, la transmission d'un influx nerveux dans le territoire du nerf facial va se solder par une contraction d'un « mauvais » muscle. Cette régénérescence aberrante explique les possibles mouvements de la bouche lorsque le patient ferme un œil, ou à l'inverse, une fermeture de la paupière lorsque le patient sourit ou qu'il mobilise ses lèvres. Une injection sélective de Botox peut interrompre les messages aberrants, favorisant la fonction initiale.

Questions fréquentes

Puis-je être atteint de botulisme après des injections de BOTOX ?

Non. Le BOTOX est injecté juste sous la peau et n'affecte pas le reste de l'organisme. La petite quantité injectée est largement inférieure aux quantités nécessaires pour provoquer un botulisme.

Les injections de BOTOX sont-elles douloureuses ?

Le BOTOX est injecté par une aiguille très fine, afin de diminuer la douleur. La plupart des patients éprouvent une gêne mineure, passagère, pendant quelques secondes.