



# NANOS

## Patient

## Brochure

## Hemifacial Spasm

*Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.*

## 面肌痉挛（HFS）

您的医生给您做出了“偏侧面肌痉挛”的诊断。偏侧面肌痉挛（HFS）是一种影响一侧面部的慢性疾病。半侧面肌痉挛患者会有一侧面部的不自主收缩，也就是“痉挛”。患侧脸看起来像“揉皱起来”，而另一侧面部是正常的。痉挛侧的眼睛闭合、口角收紧并上抬，痉挛可以是短暂的也可以持续的，可以通过面部运动触发。中年男性和女性发病率相同，睡眠时痉挛仍持续。压力和焦虑可以使面肌痉挛加重，药物如劳拉西泮（Ativan）可以使其缓解，但不能根除。有些患者注意到酒精还可以缓解痉挛，但所需的酒量太大而不能用于治疗。

通常认为偏侧面肌痉挛是由于血管在入颅处压迫面部神经引起的。在血管和神经间放置一个小海绵垫的手术有时是有效的（“面神经减压术”）。但最安全的治疗方法是注射肉毒杆菌毒素，也就是“保妥适（Botox）”。

### 肉毒毒素

肉毒毒素，被称为“保妥适（Botox）”，是一种治疗面肌痉挛的有效方法。患侧皮下注射小剂量肉毒杆菌，在几天内肉毒毒素生效，松弛和缓解面部肌肉来防止痉挛。许多眼科专家和神经科医师给偏侧面部痉挛患者注射肉毒杆菌。注射在医生的办公室完成通常只需要5分钟或10分钟，3个月后注射效果消退必须重复注射。多数患者对注射治疗无副作用，但注射部位可出现小的青紫，暂时性的上睑下垂和复视也偶有发生。

### 面神经错向生长综合症

面神经错向生长综合症是一种与偏侧面肌痉挛相似的疾病，它是一种面神经麻痹（有时称为“贝尔氏麻痹”）后重新长出的神经错误连接导致的临床表现。大部分情况下，神经生长出来，与原来的肌肉建立连接，但有时生长的神经连接到错误的肌肉，取代了它们的正确连接。在这些情况下，面神经的激活导致被错误支配的肌肉收缩，或被错误支配的肌肉与预期应该收缩的肌肉同时收缩。这种错误的神经支配导致患者闭眼时发生嘴部运动或者是微笑或牵动嘴唇时引起闭眼。选择性的肉毒素注射可以中断或阻止这种异常，重塑原本的神经支配特异性功能。

### 经常被问到的问题

**肉毒毒素注射会导致食物中毒吗？**

不会，肉毒毒素只在皮肤下注射，不影响身体其他部位。注射剂量的肉毒毒素远不足以引起食物中毒。

**注射会疼吗？**

为了避免疼痛肉毒毒素是通过一个非常小的针注入的，大多数患者只有持续几秒钟的轻度不适。

(彭静婷 江汉秋)