



# NANOS

# Patient

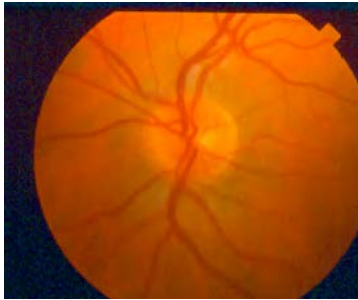
# Brochure

# Drusen

*Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.*

## 视盘玻璃膜疣

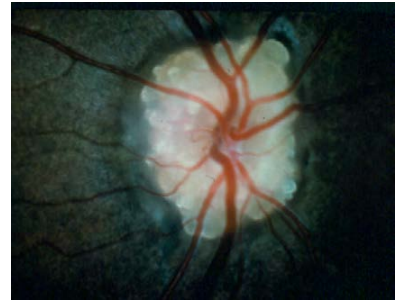
您的医生诊断您患有视盘玻璃膜疣。视盘玻璃膜疣是视盘（视神经的前部）蛋白样物质的异常沉积。我们不知道视盘玻璃膜疣的确切原因，但是认为视盘玻璃膜疣是由于视神经细胞内物质的异常流动所致。



正常视盘



视盘玻璃膜疣的粗糙外观



视盘玻璃膜疣的放大像

视盘玻璃膜疣发生率为 1%，高加索人会更高一些。3/4 的患者发生于双眼。视盘玻璃膜疣可能会遗传，也可能发生于没有家族史的患者。家族性玻璃膜疣是常染色体显性遗传，这意味着您的父母或子女可能患有视盘玻璃膜疣。

视盘玻璃膜疣在出生时通常不可见，在婴儿和儿童也很少见。随异常物质长时间的聚积于视盘并钙化，玻璃膜疣缓慢发展。视盘玻璃膜疣首次出现的平均年龄是 12 岁。视盘经常有不一样的外观，大血管出现在视盘时会有很多分支。



血管的多个分支

随着时间的发展，视盘玻璃膜疣会钙化，变得更加突起。视盘玻璃膜疣很少与全身性疾病或眼部疾病有关。

## 症状

视盘玻璃膜疣经常在眼科常规检查时发现。患者通常没有任何症状，也没有注意到任何视力的问题。偶尔，患者可能会有持续数秒钟的闪光感或视物泛灰色，或可能注意到微小的视野缺损。玻璃膜疣导致的视盘隆起可能会被误诊为视乳头水肿，视乳头水肿是颅内压增高导致的视神经水肿，需要立即转诊到神经内科或神经外科，甚至急诊室。

## 诊断

视盘玻璃膜疣可能被视盘的物质埋在底下，或者位于视盘的表面。当玻璃膜疣位于浅层时，看起来像视盘表面下的闪光黄色小体，眼底镜检查可以发现。当视盘玻璃膜疣被埋在视盘深层时，玻璃膜疣不能在眼底镜下直接看到，但是在超声下发现。



超声示大玻璃膜疣

如果玻璃膜疣已经钙化，那么 CT 扫描可以检测到。视野检查对于发现周边视力损害很重要。

## 预后

大多视盘玻璃膜疣的患者保留正常的中心视力。但超过 70% 的患者失去一些周边视力。周边视野缺损的量可以从无缺损到周边视野的严重缩窄。需要定期进行正规的视野检查。视盘玻璃膜疣患者患非动脉炎性前部缺血性视神经病变（NAION）、视网膜分支静脉阻塞（BRVO）和视网膜中央静脉阻塞（CRVO）的风险增加。

## 处理和治理

视网膜玻璃膜疣没有被证实的或标准的治疗方案。然而，仔细监测视野对于发现视野缺损的进展是必要的。罕见的、小面积的新生血管也叫作脉络膜新生血管膜（CNV）会发生于视盘旁边。CNV 有出血倾向，会导致突然的视力下降。CNV 的早期发现极其重要，因为及时的治疗可以防止出血导致的严重并发症。

### 常问的问题

（1）为什么我会得视盘玻璃膜疣？

视盘玻璃膜疣是由于蛋白样物质异常沉积于视盘引起的。这些物质的成因不清楚。在一些患者中，这种物质沉积可以被遗传，而另一些患者也可以没有家族史。

（2）医生怎样诊断视盘玻璃膜疣？

你的医生可以通过眼底镜检查或者超声或者 CT 诊断。

（3）玻璃膜疣会加重吗？

视盘玻璃膜疣的数量和大小会随时间增大。

（4）这种疾病会影响我的家人吗？

是的。视盘玻璃膜疣可成为遗传性家族特点，可能影响一级亲属。诊断了视盘玻璃膜疣的患者应该同他的家人商量，这样他们可以进行筛查评估。视盘玻璃膜疣通常不会见于婴儿和小于 4 岁的儿童。

（5）我应该让我和我家人的医生知道我的情况吗？

是的。让您和您家人的医生知道您被诊断视盘玻璃膜疣是有帮助的。您应该告诉他们您没有视乳头水肿。

（6）有什么我可以做的来预防玻璃膜疣加重吗？

没有，没有被证实的或标准的方法可以预防视盘玻璃膜疣增大。

（7）有没有什么治疗？

没有。目前没有被证实的治疗方法。

（8）如果视盘玻璃膜疣没有治疗方法，为什么我还要做定期眼科检查呢？

一些患者可能罕见的发生视盘旁的新生血管（脉络膜新生血管），新生血管有出血倾向。如果出现新生血管，需要进行激光治疗来预防出血。建议定期检查是为了发现这种潜在的严重并发症。另外，定期视野检查对于追踪周边视野缺损的进展是必需的。

(刘雪 刘丽娟)