



NANOS

Patient Brochure

Optic Disc Drusen

Copyright © 2016. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

ندبات بحلمه العصب البصري

شخص لك طبيبك ندبات بحلمه العصب البصري.
الندبات هي ترسبات ماده شبه بروتينية بحلمه العصب البصري (الجزء الامامي للعصب البصري).
نحن لا نعرف السبب المباشر لهذه الندبات و نظن انها تأتي من جريان مواد غير طبيعيه بخلايا العصب.



ندبات بحلمه العصب البصري موجوده في 1% من السكان, اكثر بالفوقازيين (بيض البشره). بثلاثه ارباع الحالات يظهر بكتلي العينين. ممكن ان يكون وراثيا او لا. الندبات العائليه تنتقل بالوراثة الغالبه اي الارجح ان تجد الحاله عند الوالد, الوالده او الابناء.
ندبات حلمه العصب البصري لا ترى عند الولاده و نادرا ما نجدها عند الرضع او الاطفال. تتكون الندبات تدريجيا, مع مرور الزمن بترسب ماده بحلمه العصب البصري ثم تتكلس. معدل الزمن لظهورها هو 12 عاما. عاده حلمه العصب البصري تبدو غير عاديه, حيث عده فروع للاوعيه الدمويه الرئيسييه تمر فوقها او عليها.



اوعيه دمويه متعدده التشعبات

مع مرور الوقت ممكن ان تتكلس الندبات وتصبح بارزه. نادرا ما تتعلق ندبات حلمه العصب البصري بمرض عام بالجسم او بالعين.

عوارض:

عاده نعرف بوجود ندبات حلمه العصب البصري اثناء اجراء فحص عيون روتيني. حيث لا يشتكي الشخص من اي عارض او اي مشكله بالنظر. ممكن ان يشعر الشخص ارتعاش او تعتيم بالنظر لعه ثوان او ان يلحظ نقص خفيف بمجال الابصار. بروز حلمه عصب البصر ممكن ان يشكك بانها متورمه. حيث ان التورم هو عامه ياتي نتيجة ارتفاع الضغط بالدماغ. مما يضطر الى توجيه المصاب الى طبيب اعصاب العين او حتى الى غرفه الطوارئ.

التشخيص:

يمكن ان تكون ندبات حلمه العصب البصري مدفونه داخل تركيبه حلمه العصب او بارزه على سطحها. الندبات السطحيه تظهر كاجسام صفراء براقه موجوده مباشره تحت سطح حلمه العصب ويمكن رؤيتها بفحص قاع العين بالمنظار. عندما تكون الندبات عميقه داخل العصب فهي لا تظهر بالفحص العادي انما باجراء فحص الموجات الصوتيه.



موجات صوتيه تظهر ندبه كبيره

ان تكلست الندبات ممكن ايضا رؤيتها بالصوره المقطعيه. اجراء فحص مجال الابصار مهم لاكتشاف اي نقص به.

توقعات تطوّر الحاله:

معظم المرضى الذين شخصت عندهم ندبات بحلمه العصب البصري يحافظون على رؤيه مركزيه ممتازه. الا ان 70% منهم يخسرون من الرؤيه المحيطيه بشكل او بآخر. فقدان مجال الابصار هو بدرجات متنوعه من عدم الفقدان نهائيا الى تقلص شديد بمجال الابصار. يجب متابعه فحص مجال الابصار بشكل دوري. الاشخاص المصابون بندبات حلمه العصب البصري هم عرضة للاصابه بقصور الدوره الدمويه الاماميه بالعصب البصري او انسداد باحد فروع اورده الشبكيه او بشريان الشبكيه الرئيسي. رغم ان هذه الحالات نادره الحدوث الا انها تسبب فقدان البصر الدائم اذا حدثت.

العلاج:

لا يوجد علاج مفيد لندبات حلمه العصب البصري, الا ان متابعه فحص مجال الابصار بشكل منتظم مهم.

ممكن ان يظهر غشاء من الاوعيه الدمويه الجديده بالمشيمه بقرب حلمه عصب البصر الا ان هذا نادرا ما يحدث. ممكن ان تتسبب هذه الاوعيه بفقدان البصر اذا نزفت, الاكتشاف المبكر لوجودها مهم جدا لان العلاج المناسب لها ممكن ان يمنع المضاعفات المذكوره.

اسئله شائعه:

لماذا تكونت عندي ندبات بحلمه العصب البصري؟
الندبات هي ترسبات ماده شبه بروتينييه بحلمه العصب البصري. السبب المباشر لهذه الندبات غير معروف. ممكن ان يكون هذا الامر وراثيا عند البعض او لا عند البعض الاخر.

كيف يمكن لطبيبي ان يشخص هذا الوضع؟

ممكن ان يشخص طبيبك هذه الحاله بفحص قاع العين بالمنظار او بمساعده الموجات الصوتيه او الاشعه المقطعيه.

هل لهذه الندبات مضاعفات بمرور الزمن؟
ان حجم وعدد الندبات بحلمه العصب البصري يزداد مع الوقت.

هل هذا الوضع ممكن ان يصيب احد افراد عائلتي؟
نعم لان ندبات حلمه العصب البصري ممكن ان تكون وراثيه فتصيب الاقارب من الدرجه الاولى. المصابون بهذه الحاله يجدر بهم اعلام اقاربهم من اجل اجراء الفحوصات اللازمه للاكتشاف المبكر ان وجدت عندهم نفس الحاله. ندبات حلمه العصب البصري لا تظهر عادة بالاطفال دون سن الرابعه.

هل علي اعلام طبيبي المعالج او من يعالج اقاربي بهذا الوضع؟
نعم من المهم اعلام طبيبك او اطباء اقاربك ان عندك ندبات بحلمه العصب البصري , و عليك اعلامهم انه لا يوجد عندك ارتشاح حلقات العصب البصري.
هل هناك ما يمكنني فعله لمنع تقدم او ازدياد الندبات؟
لا, لا توجد اي طريقه فعاله, دواء او علاج او نظام غذائي يمنع من ازدياد حجم الندبات.

هل هناك اي علاج لهذه الحاله؟
كلا, لا يوجد اي علاج فعال لندبات حلمه العصب البصري الى يومنا هذا.

ما دام لا يوجد علاج لندبات حلمه العصب البصري, ما الفائده من اجراء الفحوصات الروتينييه؟
بعض المصابين تظهر عندهم شبكه غريبه من الاوعيه الدمويه الجديده وهي عرضه للنزف. ان ظهور هذه الاوعيه الدمويه ممكن علاجه باشعه الليزر لمنعها من النزف. لهذا يوصى باجراء الفحوصات الروتينييه ومجال الابصار.