



NANOS

Patient Brochure

Myasthenia Gravis

Copyright © 2016. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

الوهن العضلي الوبيل

طبيبك يعتقد أن لديك الوهن العضلي الوبيل. هو مرض مناعي ذاتي حيث يقوم النظام المناعي للجسم بتدمير المستقبلات على عضلاتك الضرورية لانقباض العضلات . هذا ينتج عنه ضعف العضلات. إذا حدث هذا في عضلات الجفن ، يمكن أن يؤدي إلى تدلي الجفن . (إذا تأثرت عضلات العين ، يمكن ان يؤدي الى الرؤية المزدوجة. الرؤية المزدوجة أو تدلي الجفن ممكن حدوثهما معا أو كل على حدى.

علم التشريح :

عندما تريد تحريك العضلات ، الدماغ يرسل إشارة عبر الأعصاب التي تذهب إلى العضلات. عندما تصل هذه الإشارة إلى نهاية العصب ، يحدث افراز لمواد هي الرسائل العصبية الكيميائية التي تنتشر عبر فجوة ضيقة (المشبك) بين الأعصاب والعضلات. على جانب العضلة ، هناك مستقبلات للمواد الكيميائية التي هي في انتظار الكشف عن هذه الرسائل العصبية. عندما يستشعروا وجود الناقل العصبي ، تبدأ العملية التي ينتج عنها انقباض العضلات. في حالة المريض مع الوهن العضلي الوبيل، عندما يتم الإفراج عن الناقل العصبي ينتشر عبر المشبك ، و لا ينتج تقلص العضلات العادي لأنه قد تم حجب المستقبلات العصبية أو القضاء عليها من خلال الأجسام المضادة التي ينتجها نظام المناعة في الجسم. وتكرر المحاولات في تحريك العضلات ويؤدي إلى زيادة تدريجية في الضعف. وبالتالي ، العضلات التي تستخدم في معظم الأحيان من الأرجح أن تكون ضعيفة. بصفة خاصة العضلات التي تحرك العين ، مما يؤدي إلى اختلال في العين (الرؤية المزدوجة) ، أو العضلات التي ترفع الجفن ، مما يؤدي إلى تدلي الجفن. قد تتأثر العضلات في أي مكان داخل الجسم.

علم وظائف الأعضاء

سبب هجوم نظام المناعة في الجسم على العضلات غير واضح. المرضى قد يكون لديهم مشاكل مع المناعة الذاتية الأخرى (مثل أمراض الغدة الدرقية). ومثل أمراض المناعة الذاتية الأخرى ، وغالبا ما تحصل بشكل عفوي ولكن قد تتكرر. مع مرور الوقت ، قد يكون هناك بعض التأثير الخفيف ، ولكن ينتج الوهن العضلي الوبيل المتغير الذي قد تستمر إلى أجل غير مسمى ، أو على الأقل لعدة سنوات.

الأعراض

الأعراض الأكثر شيوعا للوهن العضلي الوبيل تصل لضعف العضلات التي ترفع الجفن (ارتخاء الجفن) أو تحريك العينين (الرؤية المزدوجة). (يمكن أن تتأثر العضلات في أي مكان في الجسم بما في ذلك تلك التي تتحكم فى البلع أو حتى التنفس. قد يحدث ضيق في التنفس أو صعوبة في البلع و تكون الاعراض خطيرة جدا ويجب الحضور للطبيب فوراً. لا ينتج الألم أو التتميل. وإذا كان الألم موجودا يجب أن يكون هناك شيء آخر يحدث ، و بحاجة أن تخبر طبيبك.

علامات المرض

العلامة الأكثر شيوعا تدلي الجفن والعيون لا تعمل معا. مشاكل حركة العين يكون من الصعب الكشف عنها وغالبا المرضى الذين يعانون من الرؤية المزدوجة كانوا يعانون منه قبل سنوات من التشخيص. التشخيصات السابقة غير مألوفة فى العادي.



التشخيص

يمكن التأكد من الوهن العضلي الوبيل بواسطة تخطيط العضلات والدراسات التي تثبت مستقبلات أقل للعضلات. في معظم الحالات ، يمكن إجراء التشخيص دون هذا الإجراء. يمكن اختبار الدم للتشخيص ، ولكن حوالي نصف المرضى الذين يعانون من الوهن العضلي الوبيل يقتصر المرض على عضلات العين وقد لا يكون الاختبار إيجابياً. وبالتالي العثور على النتيجة السلبية لا يستبعد المرض. ممكن التشخيص عن طريق حقن مادة التانسيلون (مادة تقلل من دورة الناقل العصبي) في وريد المريض قد تظهر مع الوهن العضلي الوبيل تحسناً سريعاً في العضلات الضعيفة على ما يبدو. ويمكن رفع فورني للجفن أو تحسن في حركة العين. اختبار النوم أو اختبار وضع الثلج على جفن المريض قد يظهر تحسن قوة العضلات.

إنذار

كما هو الحال مع أمراض المناعة الذاتية الأخرى ، يميل الوهن العضلي الوبيل أن يأتي ويذهب. الأعراض قد تصبح فجأة أسوأ. يمكن لاستخدام بعض المضادات الحيوية والأدوية الأخرى أن تعجل حدوثه. حالما يتم تشخيص الوهن العضلي الوبيل ، فمن المهم للمرضى إبلاغ الأطباء ، لا سيما إذا كانوا في أي وقت مضى دخلوا غرفة الطوارئ.

علاج

ويمكن علاج الوهن العضلي الوبيل بواسطة الأدوية التي تنشط التواصل العصبي العضلي ويمكن أن تكون فعالة في تحسين ضعف العضلات. للأسف ، في كثير من الأحيان فإن هذا لا يفيد تدلي الجفن أو مشاكل حركات العين التي تؤدي إلى الرؤية المزدوجة. أحياناً العملية ممكن إجراء عملية جراحية لإزالة الغدة الصعترية حيث يكون هذا فعالاً في علاج الوهن العضلي الوبيل ومن يجب التحقق من حجم هذه الغدة بالأشعة المقطعية للصدر. علاج الستيرويد (بريدنيزون) أيضاً يكون فعال في تحسين وظائف العضلات. المنشطات قد تحتاج لاستخدامها لفترة طويلة ، فمن المهم النظر في ما إذا تم أو لم يتم الاستفادة من الستيرويد لتفادي الآثار الجانبية المرتبطة بالمنشطات. أحياناً الأدوية الأخرى التي تساعد في تقليل الحاجة لبريدنيزون. هذا يحتاج إلى أن تناقشه مع الطبيب المعالج.

معظم الأسئلة المتداولة

كيف يمكن حدوث الوهن العضلي الوبيل ؟

كما هو الحال مع أمراض المناعة الذاتية الأخرى ، السبب من أجل حدوث الوهن العضلي الوبيل لا يزال غير واضح. فمن الممكن أن بعض التحدي الخارجي (الفيروسات ، الخ) قد تتسبب في خلل نظام المناعة لبدء العمل في هذا الشكل. في هذا الوقت ، ليس لدينا فهم كامل لماذا يحدث لبعض المرضى الوهن العضلي الوبيل.

هل هناك علاج له؟

في هذا الوقت ليس هناك علاج معروف للوهن العضلي الوبيل بسبب المناعة الذاتية. العلاج الطبي قد يكون فعال في تحسين وظائف العضلات ولكن يجب أن تكون مصممة لنشاط معين لعملية المرض. العقاقير التي تؤثر في استجابة الجهاز المناعي أيضا يمكن أن تكون مفيدة.

ما هي فرصى من ضعف العضلات الأخرى غير عضلات العين الخاصة بي؟

الوهن العضلي الوبيل قد يشرك عضلات معينة فقط ، وخصوصا العضلات التي تحرك العين ورفع الجفن. وقد عرف أنه عندما يفشل الوهن العضلي الوبيل أن يتسبب فى ضعف العضلات العام لأكثر من سنتين أن فرص حدوث ضعف في عضلات العين في المستقبل منخفضة. وربما هذا صحيح ولكن لا يمنع هذا الضعف المنهجي أن يحدث. ويظل من المهم جدا ، أنه إذا حدث مشاكل في التنفس أو البلع فى أي ، لا بد من لفت انتباه الطبيب المعالج على الفور.