



NANOS

Patient Brochure

Blepharospasm

Copyright © 2016. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

تقلص الجفون الاساسي الحميد

طبيبك شخص حالتك بانها عندك تقلص الجفون الاساسي الحميد وهي مشكله حركيه بالجفون تصيب 5 من كل 100,000 انسان. بهذه الحاله يحصل ترميش, اعتصار واغلاق الجفون بشكل لا ارادي بدون مسبب خارجي. تسمية الحاله ب"حميده" تعني انها لا تشكل خطرا على الحياه. و"اساسي" تعني انها تحصل من نفسها من غير محفز خارجي. افضل علاج لتقلص الجفون الملازم الحميد هو حقن البوتوكس. تقلص الجفون الملازم الحميد يصف اي حاله من الترميش المبالغ و المتكرر. ممكن ان يشكل هذا رد فعل طبيعي لضوء ساطع, لقطره عيون حاره, لجسم غريب يهيج العين او للعيون التي تعاني من الجفاف. تشخيص تقلص الجفون الاساسي الحميد ممكن ان يغفل عنه او يوغل سنين حين يبحث الطبيب عن المسبب للترميش الزائد. هذه الحاله عاده تبدأ بالترميش الارتكاسي المبالغ به وتزداد بالضوء الساطع, الارهاق والتوتر. تقلص الجفون الميكرو يمكن ان يكون سببه جفاف العيون. الا ان الشخص المصاب بتقلص الجفون ممكن ان يعاني من العيون الجافه وعليه قطره ترطيب العيون ممكن ان يساعد. ممكن ان يكون المريض حساسا للضوء ويستفيد من العدسات الواقيه من الشمس.

تقلص الجفون الاساسي الحميد يطرأ في منتصف العمر ويصيب النساء اكثر من الرجال. تقلص الجفون الاساسي الحميد ممكن ان يدل علي خلل بجزء من الدماغ يدعي بالكتل العصبية القاعديه تشترك بعملية تنسيق الحركات. باغلب الحالات يتطور تقلص الجفون الاساسي الحميد من غير عوامل معجله (precipitating factors) واضحه. عند تفاقم الوضع تتردد التقلصات خلال النهار وتحول دون استطاعة المريض ان يحافظ على عينيه مفتوحتين لممارسه حياته اليوميه كالقياده, القراءه, التسوق والمشي. ممكن ان تبقى الجفون مغلقة بشده مده ثوان, دقائق وحتى ساعات. هذه التقلصات لا تحدث اثناء النوم, وحيانا يلحظ من يعاني من هذه المشكله ان بعد نوم جيد بالليل يرتاح من التقلصات لعدة ساعات حتى معاودتها. قسم من المرضى يتعلم خدع حسيه كمضغ العلكه, التصفير, اصدار الاصوات او الغناء لتساعدهم على فتح العينين اثناء القراءه او سياقه السياره.



ظاهرة ميغ : Meige syndrome

تحدث في بعض المرضى ممن يعاني من تقلص الجفون الاساسي الحميد بحيث يحصل غلق جفون تقلصي لا ارادي, ترافقه تشنجات عضليه مستمره. رغم ان هذه الظاهره تبدأ بتقلصات الجفون, لا انها تاخذ بالانتشار لتشمل عضلات الوجه والرقبه, خاصه ضم الشفتين, ابراز ولى الذقن. عندما تنتشر ظاهره تقلص الجفون الاساسي الحميد لتشمل الفم والحناك يصبح اسمها ظاهره ميغ. (Meige syndrome) ما يسمى بالمشكله الحركيه اللا اراديه فميه-حنكيه, oromandibular dystonia, ايضا تعالج بالبوتوكس.

سم البوتولينيوم (Botulinum toxin)

سم البوتولينيوم المسمى بوتوكس هو انجع علاج لظاهره تقلص الجفون. البوتوكس يعطى بحقن تحت الجلد بالمواقع المصابه بجهتي الوجه. بعد عدة ايام يبدأ مفعول الحقن بارخاء واضعاف العضلات الصغيره الموجوده تحت الجلد

ومنع التقلصات. معظم اختصاصي اعصاب العيون والاعصاب يقومون باعطاء حقن البوتوكس. عادة تعطى هذه الحقن بالعياده وتستغرق 10-15 دقيقه. يتلاشى تاثير البوتوكس بعد 3 شهور وعندها يعطى من جديد. لا توجد عوارض جانبية للحقن بمعظم المرضى, ممكن ان تظهر خدوشات خفيفه بمواقع الحقن, احيانا ممكن ان يذبل الجفن او ان تطرأ رؤيه مزدوجه عابره.

Apraxia of lid opening صعوبه حركيه بفتح الجفون

صعوبه حركيه بفتح الجفون هي حالة تسبب صعوبه في فتح الجفن. عادة يرافق هذه الحاله تقلص الجفون. المريض الذي يعاني من صعوبه حركيه وتقلص الجفون عاده يصيبه التقلص فيغلق عينيه بشده الا انه يجد صعوبه بفتح عينيه حتي بعد عبور التقلص او التشنج. مرضى الصعوبه الحركيه يحاولون فتح عيونهم برفع الحاجبين او استعمال اصابع اليد لرفع الجفون. كما ان تقلص الجفون يعكس مشكله بمنطقة الدماغ المسؤوله عن اغلاق الجفون فان الصعوبه الحركيه تعكس مشكله بمنطقة الدماغ المسؤوله عن فتح الجفون. ممكن الا ينجح البوتوكس بهذه الحاله الحركيه للجفون وعندها توصف الادويه.

اسئله شائعه:

هل ممكن ان اصاب بداء البوتوليزم من حقن البوتوكس؟
كلا, لان البوتوكس يحقن تحت الجلد وليس له تاثير على كافه الجسم, ثم ان الكميّه الصغيره المعطاه من سم البوتولنيوم هي فقط جزء من الجرعه التي تسبب داء البوتوليزم.

هل الحقن تؤلم؟

حقن البوتوكس تعطي من خلال ابر رفيفه جدا لتحاشي الالم. اغلب المرضى يصرحون عن انزعاج بسيط لبضعه ثوان.